PLAN DE ÎNGRIJIRE DE URGENȚĂ PENTRU ALERGIA ALIMENTARĂ LA COPII (vârsta > 3 ani)

Nume și prenume: _____ Data nașterii: _____

Alergic la: _____ Astm: ☐ Da (risc mai mare de reacție severă) ☐ Nu

Copilul este instruit și capabil să-și autoadministreze epinefrină: ☐ Da (poate necesita ajutor) ☐ Nu

Persoană de contact: _____ Telefon: _____

Alergolog/medic curant: _____ Telefon: _____

Parafă medic alergolog: _____ Data: _____

DACĂ MICUȚUL PREZINTĂ SIMPTOME UȘOARE:

PIELE: câteva pete urticariene, prurit ușor, umflarea buzelor

NAS: mâncărime, rinoree, strănut

DIGESTIV: greață ușoară, disconfort, un singur episod de vărsătură

FĂ ASTA

1. Rămâi lângă copil și administrează un antihistaminic.
2. Dacă apar două sau mai multe simptome ușoare ori dacă simptomele se agravează, **ADMINISTREAZĂ ADRENALINĂ** și urmează instrucțiunile de mai jos.

DACĂ MICUȚUL PREZINTĂ SIMPTOME SEVERE:

PLĂMÂNI: Respirație dificilă, șuierat, tuse

GURĂ: Umflare vizibilă a limbii

GÂT: Strângere, voce răgușită, dificultăți la înghițire

PIELE: Urticarie extinsă pe tot corpul, colorație roșie/violacee/cenușie generalizată

INIMĂ: Leșin, puls slab, amețeală, paloare, piele/buze/unghii albăstrui-cenușii

TRACT GASTROINTESTINAL: Vărsături sau diaree persistente

ALTE: Senzația că „se va întâmpla ceva rău”, confuzie / agitație

1. **ADMINISTREAZĂ ADRENALINĂ imediat și notează ora administrării. Rămâi lângă copil.**
2. Apoi decide când să **URMĂREȘTI ȘI AȘTEPȚI** și când să **SUNI LA 112 – SERVICIUL DE URGENȚĂ:**

Sună la 112 oricând, pentru orice simptom, dacă nu te simți în siguranță sau dacă medicul ți-a spus să faci acest lucru după administrarea adrenalinei.

- Poți evalua și verifica în mod adecvat copilul?
- Te simți confortabil să-l supraveghezi?
- Ai la îndemână o a doua doză de adrenalină?

NU →
- SUNĂ 112/Serviciul de urgență ACUM
- Administrează a doua doză de adrenalină dacă este nevoie.

DA ↓

OK
- Simptomele au dispărut sau aproape au dispărut în 5–15 min.
- Urticaria/erupția pot persista.
- NU au apărut simptome noi.

→
- Supraveghează copilul; nu este necesar să suni la 112.

URMĂREȘTE
- Simți că simptomele se ameliorează în 5–15 min., dar nu complet.
- Pot persista: erupție, ușoară jenă/tensiune în gât, greață, tuse sau durere de stomac.
- NU au apărut simptome noi.

→
- Monitorizează copilul cu atenție pentru orice agravare.
- Dacă nu se vede o ameliorare clară, ia în considerare o a doua doză de adrenalină și sună la 112.

SUNĂ 112
- Continuă să aibă dificultăți de respirație, strângere în gât, probleme cardiace, scăderea stării de alertă sau episoade de vărsături.
- Copilul este (sau a fost) inconștient ori a leșinat.

→
- Sună la 112 IMEDIAT; nu mai aștepta.
- Administrează a doua doză de adrenalină dacă este necesar.

3. Pentru simptome cardiace sau dacă s-au administrat două doze de adrenalină, întindeți copilul pe spate și ridicați-i picioarele. Dacă îi este dificil să respire ori vomită, îl puteți așeza în poziție șezândă ușor aplecat înainte sau culcat pe o parte.
4. Dați inhalatorul de salvare pentru astm (vezi mai jos) dacă micuțul are astm.
5. Dați un antihistaminic (vezi mai jos).

MEDICAȚIE:

Auto-injector cu adrenalină:

☐ 0.15 mg ☐ 0.3 mg

(injecție pe fața externă a coapsei)

Inhalator de salvare pentru astm:

☐ Salbutamol ___ pufuri

☐ Budesonid/formoterol ___ pufuri

☐ Beclometazonă/formoterol ___ pufuri

Antihistaminic*:

☐ _____

* Folosiți adrenalina **prima** în caz de simptome severe.

Traducere și adaptare după: Anagnostou A. et al. „Development of a validated, updated North American pediatric food allergy anaphylaxis management plan”, Annals of Allergy, Asthma & Immunology, 2025, doi: 10.1016/j.anai.2025.03.027.

PLAN DE ÎNGRIJIRE DE URGENȚĂ PENTRU ALERGIA ALIMENTARĂ LA COPII (vârsta < 3 ani)

Nume și prenume: _____ Data nașterii: _____

Alergic la: _____ Astm: ☐ Da (risc mai mare de reacție severă) ☐ Nu

Copilul este instruit și capabil să-și autoadministreze epinefrină: ☐ Da (poate necesita ajutor) ☐ Nu

Persoană de contact: _____ Telefon: _____

Alergolog/medic curant: _____ Telefon: _____

Parafă medic alergolog: _____ Data: _____

DACĂ MICUȚUL PREZINTĂ SIMPTOME UȘOARE:

PIELE: câteva pete urticariene, prurit ușor, umflarea buzelor
NAS: mâncărime, rinoree, strănut
DIGESTIV: greață ușoară, disconfort, un singur episod de vărsătură

FĂ ASTA

1. Rămâi lângă copil și administrează un antihistaminic.
2. Dacă apar două sau mai multe simptome ușoare ori dacă simptomele se agravează, **ADMINISTREAZĂ ADRENALINĂ** și urmează instrucțiunile de mai jos.

DACĂ MICUȚUL PREZINTĂ SIMPTOME SEVERE:

PLĂMÂNI: respirație dificilă, șuierat, tuse, „tuse latrătoare", dilatarea nărilor (nări larg deschise)
PIELE: urticarie extinsă pe tot corpul; colorație roșie/violacee/cenușie generalizată; culoare neregulată sau aspect „marmorat" (pete, dungi)
INIMĂ: leșin, puls slab, amețeală, paloare; copil greu de trezit, flasc; piele, buze, unghii ori tălpi cu tentă albastră/ cenușie
OCHI ȘI URECHI: freacarea ochilor, tragerea de urechi sau introducerea degetelor în urechi
GURĂ: umflare vizibilă a limbii, tragerea/împingerea limbii, salivare excesivă
GÂT: senzație de strângere, voce răgușită, dificultăți la înghițire, sunete de respirație ascuțite, tragerea de gât
TRACT GASTROINTESTINAL: vărsături sau diaree persistente
COMPORTAMENT: iritabilitate, plâns inconsolabil; copil apatic ori mai puțin activ, retras sau agățat de părinte

1. **ADMINISTREAZĂ ADRENALINĂ imediat și notează ora administrării. Rămâi lângă copil.**
2. Apoi decide când să **URMĂREȘTI ȘI AȘTEPȚI** și când să **SUNI LA 112 – SERVICIUL DE URGENȚĂ:**

Sună la 112 oricând, pentru orice simptom, dacă nu te simți în siguranță sau dacă medicul ți-a spus să faci acest lucru după administrarea adrenalinei.

- Poți evalua și verifica în mod adecvat copilul?
- Te simți confortabil să-l supraveghezi?
- Ai la îndemână o a doua doză de adrenalină?

NU →
- SUNĂ 112/Serviciul de urgență ACUM
- Administrează a doua doză de adrenalină dacă este nevoie.

DA ↓

- Simptomele au dispărut sau aproape au dispărut în 5–15 min.
- Urticaria/erupția pot persista.
- NU au apărut simptome noi.

OK →
- Supraveghează copilul; nu este necesar să suni la 112.

- Simți că simptomele se ameliorează în 5–15 min., dar nu complet.
- Pot persista: erupție, ușoară jenă/tensiune în gât, greață, tuse sau durere de stomac.
- NU au apărut simptome noi.

URMĂREȘTE →
- Monitorizează copilul cu atenție pentru orice agravare.
- Dacă nu se vede o ameliorare clară, ia în considerare o a doua doză de adrenalină și sună la 112.

- Continuă să aibă dificultăți de respirație, strângere în gât, probleme cardiace, scăderea stării de alertă sau episoade de vărsături.
- Copilul este (sau a fost) inconștient ori a leșinat.

SUNĂ 112 →
- Sună la 112 IMEDIAT; nu mai aștepta.
- Administrează a doua doză de adrenalină dacă este necesar.

3. Pentru simptome cardiace sau dacă s-au administrat două doze de adrenalină, întindeți copilul pe spate și ridicați-i picioarele. Dacă îi este dificil să respire ori vomită, îl puteți așeza în poziție șezândă ușor aplecat înainte sau culcat pe o parte.
4. Dați inhalatorul de salvare pentru astm (vezi mai jos) dacă micuțul are astm.
5. Dați un antihistaminic (vezi mai jos).

MEDICAȚIE:

Auto-injector cu adrenalină:
☐ 0.15 mg ☐ 0.3 mg
(injecție pe fața externă a coapsei)

Inhalator de salvare pentru astm:
☐ Salbutamol ___ pufuri

Antihistaminic*:
☐ _____

* Folosiți adrenalina **prima** în caz de simptome severe.

Traducere și adaptare după: Anagnostou A. et al. „Development of a validated, updated North American pediatric food allergy anaphylaxis management plan", Annals of Allergy, Asthma & Immunology, 2025, doi: 10.1016/j.anai.2025.03.027.