www.educatie-alergii.ro

PLAN DE ACȚIUNE ÎN CAZ DE ANAFILAXIE

Anafilaxia este o reacție alergică (de hipersensibilitate) severă, care poate avea evoluție rapidă și potențial fatală. Poate afecta pielea și mucoasele (inclusiv buzele și limba), sistemul respirator, sistemul cardiovascular și/sau sistemul gastrointestinal. Reacțiile amenințătoare de viață se caracterizează prin afectarea respiratorie și/sau cardiovasculară și pot apărea chiar și în lipsa manifestărilor la nivelul pielii sau mucoaselor.

REACȚIE ALERGICĂ UȘOARĂ-MODERATĂ

SEMNE ȘI SIMPTOME



Urticarie (blânde/pete roșii) sau eritem (înroșirea pielii)



Prurit (mâncărime) palme, tălpi, zona genitală



Umflarea buzelor/feței/ochilor



Greață, vărsături

ACȚIUNI DE PRIM AJUTOR

- Rămâi alături de pacient/copil. Sună la 112 (ambulanță) și informează persoana de contact din familie.
- Localizează autoinjectorul cu adrenalină și urmărește pacientul pentru semne și simptome suplimentare de anafilaxie.
- Alergie la insecte - îndepărtează acul dacă este vizibil. Dacă pacientul/copilul prezintă vărsături după înțepare - se monitorizează atent (semn prezicător de anafilaxie).

Reacțiile alergice ușoare - moderate nu se manifestă întotdeauna înaintea apariției anafilaxiei.

ANAFILAXIE (REACȚIE SEVERĂ)

SEMNE ȘI SIMPTOME



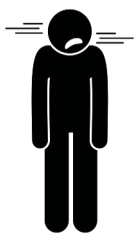
Dificultăți de respirație



Greață, vărsături
Dureri abdominale



Umflarea gâtului și/sau a limbii



Respirație șuierătoare sau tuse persistentă



Dificultăți de vorbire sau voce răgușită



Amețeală sau pierderea stării de conștiență

Dozajul autoinjectorului cu adrenalină:

- 0.15 mg copii < 25 - 30 kg
- 0.3 mg copii/adulți ≥ 25 -30 kg

ACȚIUNI DE PRIM AJUTOR

1. Poziționarea pacientului - se interzice deplasarea acestuia

– Conștient, cu simptome cardiovasculare (scăderea tensiunii arteriale, amețeală, tegumente palide): întins la orizontală
– Inconștient: poziție de siguranță
– Cu simptome respiratorii (respirație șuierătoare, tuse): șezând sau poziție confortabilă
– Țineți copiii mici în pozitie orizontală, nu verticală



2. Administrează autoinjectorul cu adrenalină în coapsă, perpendicular pe partea externă (laterală)!

3. Sună la 112 (ambulanță) și solicită prezența unui medic!

4. În caz de respirație dificilă (simptome respiratorii) administrează în plus **medicația inhalatorie de urgență (inhalatorul de salvare)!**

5. Informează persoana de contact din familie.

6. O doză suplimentară de adrenalină poate fi administrată dacă nu se obține răspuns în 5-15 minute.

7. Transferați persoana la spital pentru observație.

8. Monitorizare în spital 6-8 ore dacă a avut simptome respiratorii și cel puțin 12-24 ore dacă a prezentat scăderea tensiunii arteriale sau pierderea stării de conștientă.





ADMINISTRAȚI întotdeauna autoinjectorul cu adrenalină PRIMUL dacă cineva prezintă DIFICULTĂȚI RESPIRATORII SEVERE ȘI BRUȘTE (inclusiv respirație șuierătoare (wheezing), tuse persistentă sau voce răgușită), chiar dacă nu există simptome cutanate. **APOI CĂUTAȚI AJUTOR MEDICAL.**

© AREA 2025 Documentul acesta a fost conceput pentru a fi expus ca un poster sau pentru a fi depozitat alături de autoinjectoarele cu adrenalină.

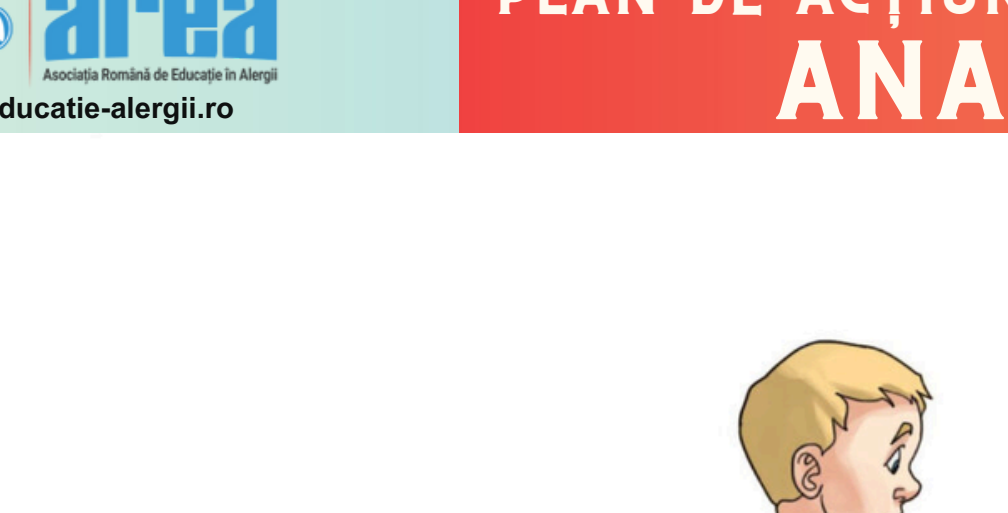
www.educatie-alergii.ro

PLAN DE ACȚIUNE ÎN CAZ DE ANAFILAXIE





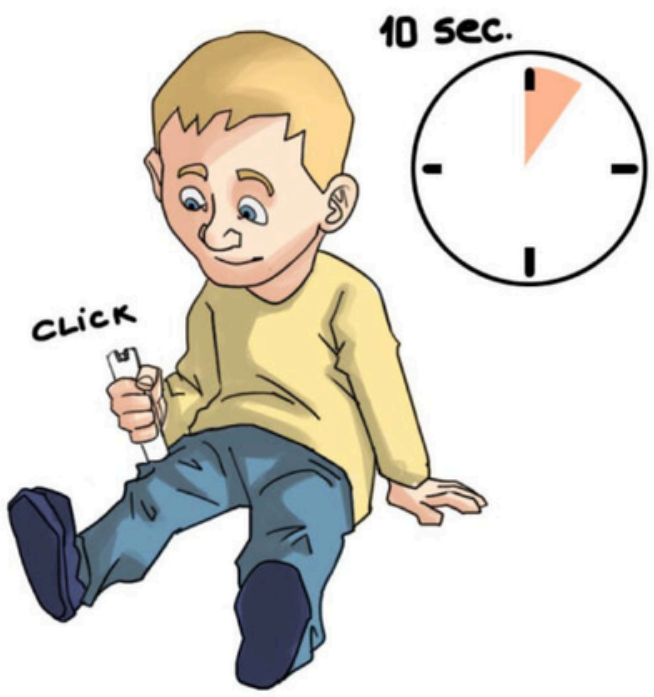
















© AREA 2025 Documentul acesta a fost conceput pentru a fi expus ca un poster sau pentru a fi depozitat alături de autoinjectoarele cu adrenalină.