Un studiu realizat de datadiggers reliable. insightful. global. în colaborare cu area Asociația Română de Educație în Alergii



ALERGIILE ÎN ROMÂNIA

2023

DESPRE STUDIU

În acest studiu, ne-am propus să investigăm cum se raportează românii din mediul urban la o categorie de **probleme de sănătate foarte des întâlnite – afecțiunile de tip alergic**. Acestea sunt cauzate de o reacție exagerată a sistemului imunitar față de diferite substanțe, de obicei inofensive pentru mulți dintre noi.

Academia Europeană de Alergologie și Imunologie Clinică (EAACI) estima în 2016 că **peste 150 de milioane de europeni suferă de boli alergice cronice, iar în 2025 jumătate din întreaga populație a Uniunii Europene va fi afectată** de astfel de afecțiuni.

Alergiile au un impact major asupra persoanelor afectate, deoarece calitatea vieții lor suferă în permanență, dar și asupra sistemului de sănătate și al societății în general, și generează costuri directe și indirecte semnificative.

Pe lângă evitarea alergenilor și medicamentele pentru adresarea simptomelor, pentru unele tipuri de alergii se poate face mai mult. Tratamentele de desensibilizare alergică prin imunoterapie ajută de multe ori la reducerea semnificativă a manifestărilor alergice; uneori pot duce chiar la vindecarea completă. Aceste tratamente durează de la câteva luni până la câțiva ani, de obicei între 3 și 5 ani.

Răspândirea tot mai mare a alergiilor apare strâns legată de stilul de viață modern, dar deocamdată nu se știe cu exactitate care sunt factorii responsabili.

Suspecții principali:

🚗 **Poluarea** a dus la un contact sporit cu diferite substanțe, dintre care multe au ajuns în mediul înconjurător relativ recent.

🧍 Pe de altă parte, astăzi **mulți oameni petrec puțin timp în natură**, în contact cu mediul înconjurător, deci copiii din ziua de azi au o expunere mai redusă la posibili alergeni (factorii care declanșează reacțiile alergice) de mici, astfel încât organismul să se obișnuiască cu ei și să nu mai înceapă să declanșeze reacții exagerate în prezența lor.

🧼 Aparent paradoxal, se pare că **igiena crescută din lumea modernă** contribuie la creșterea numărului de cazuri de persoane alergice, deoarece duce și ea la reducerea expunerii timpurii la potențialii alergeni, care ar ajuta la desensibilizare naturală.

🍔 Nu în ultimul, rând, schimbarea radicală a obiceiurilor de viață, inclusiv a celor alimentare, a dus la **modificarea microbiomului uman (totalitatea microorganismelor care ne populează)**. Există indicii solide că sănătatea noastră depinde de acești microbi într-o măsură mult mai mare decât am crezut până de curând; în prezent, oameni de știință încearcă să înțeleagă cum funcționează această legătură și cum poate cauza sau influența diferite afecțiuni, inclusiv alergiile.

Noi am descoperit că **estimările EAACI nu sunt deloc exagerate: alergiile sunt foarte răspândite și în România: 42% dintre românii din mediul urban declară că suferă de astfel de afecțiuni; în 30% din cazuri diagnosticul de alergie este confirmat prin metode medicale**.

Femeile sunt afectate într-o măsură semnificativ mai mare decât bărbații, iar cele mai des întâlnite sunt alergiile respiratorii.

Aproape un sfert dintre românii din orașe au copii cu alergii; cei mai mulți dintre acești părinți (3 din 5) suferă la rândul lor de afecțiuni alergice.

Toată lumea a auzit măcar de un tip de alergie, chiar dacă nu are o imagine clară despre ce este vorba.

DESPRE STUDIU

Cu toate astea, nivelul de cunoștințe despre afecțiunile alergice nu este foarte ridicat.

- **Doar jumătate dintre români se consideră destul de informați despre alergii.**
- **Doar jumătate dintre români au o idee cât de cât clară despre ce este anafilaxia (cea mai severă reacție alergică, ce poate pune viața persoanei afectate în pericol). Și mai puțini (doar 1 din 5) știu să acorde primul ajutor în astfel de situații.**

Cu precauțiile de rigoare, majoritatea persoanelor cu alergii, adulți sau copii, reușesc totuși să se bucure de viață aproape la fel ca cei care nu suferă de atâtea constrângeri. Totuși, calitatea vieții a 20-30% dintre cei alergici este afectată în mod vizibil. Nu e de mirare că alergiile sunt o sursă importantă de stres pentru mulți dintre cei cu alergii, respectiv părinți de copii cu alergii.

Este absolut remarcabil faptul că părerile și atitudinile generale ale românilor față de afecțiunile alergice sunt surprinzător de similare, indiferent de gradul de contact și de familiaritate cu alergiile.

Fie că suferă sau nu de vreo alergie, sau că au pe cineva apropiat cu astfel de afecțiuni, chiar și cei care nu au nici un fel de legătură cu alergiile – toți au opinii foarte asemănătoare.

- Marea majoritate (85%) sunt de acord că alergiile sunt afecțiuni serioase.
- Marea majoritate sunt de părere că viața persoanelor cu alergii este umbrită de pericole care pândesc la tot pasul.
- Cu toate acestea, cei mai mulți români sunt optimiști și cred că, în ciuda dificultăților, persoanele cu alergii pot avea o viață apropiată de normal.
- Pe de altă parte„ oamenii simt **că în România mai este mult de făcut în ceea ce privește abordarea problemei alergiilor.**

Zona cea mai deficitară este sprijinul financiar (mai exact, lipsa lui) pentru cei care au alergii sau au în grijă pe cineva cu alergii. Merită amintit aici faptul că deși multe persoane care suferă de alergii sunt interesate de imunoterapie, nu toți ajung să facă acest tratament, chiar dacă se califică pentru el. Cea mai mare piedică nu este durata, ci costul tratamentului, pe care nu și-l permite oricine.

O altă zonă importantă în care românii simt că mai este mult de lucru este educația despre alergii – atât educația generală în domeniu, cât și despre cum să te ferești de alergeni, în special.

Pe lângă unele inițiative disparate în acest sens, Asociația Română de Educație în Alergii (www.educatie-alergii.ro) își propune să contribuie în mod constant la creșterea gradului de conștientizare a alergiilor și a impactului lor asupra celor afectați.
AREA pune la dispoziția tuturor o gamă largă de informații legate de acest subiect.

Dar este clar că astfel de informații ajung deocamdată la prea puțini oameni. Pentru ca mesajul să fie auzit de cât mai mulți dintre noi, este nevoie de implicarea cât mai multor actori, atât publici cât și privați.

METODOLOGIE

GRUP ȚINTĂ

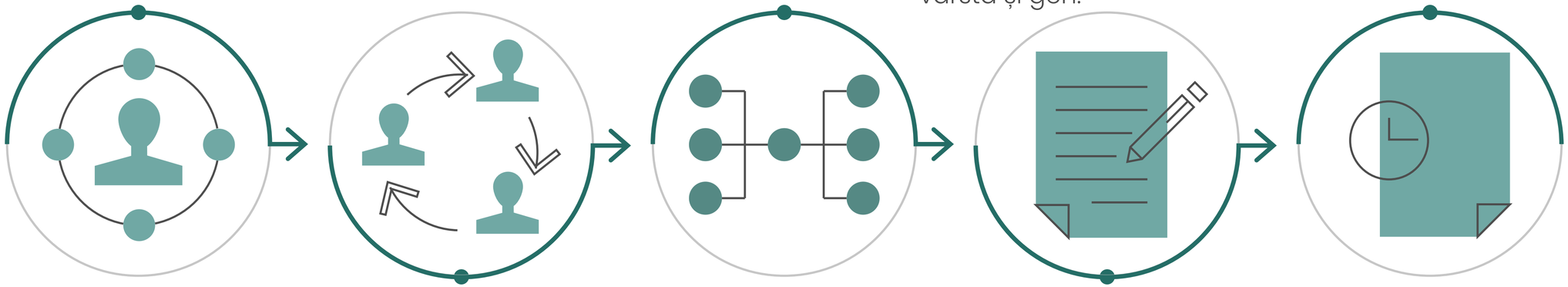
Populația urbană a României, 18-65 ani

STRUCTURA EȘANTIONULUI

800 de Respondenți – Eșantion reprezentativ național pentru populația urbană după vârstă și gen.

PERIOADA DE CULEGERE A DATELOR

11 – 14 Iunie 2023



METODA DE CULEGERE A DATELOR

Interviuri online

LUNGIMEA CHESTIONARULUI

7 minute

Cât de răspândite sunt alergiile în România?

Alergiile sunt foarte răspândite în România, poate mai răspândite decât ne-am fi așteptat: aproximativ 2 din 5 români declară că suferă de astfel de afecțiuni. Femeile sunt afectate în mai mare măsură ca bărbații – este greu de spus dacă din cauza diferențelor fiziologice, dacă femeile sunt mai atente la sănătatea lor sau dacă e vorba de o combinație a acestor doi factori.

Alergiile sunt foarte comune atât printre persoanele apropiate, cât și printre colegi sau cunoștințe mai îndepărtate. Aproape un sfert dintre români au copii cu alergii; aproape un sfert au partener(ă) cu alergii.

Practic, majoritatea covârșitoare a românilor se lovește într-un fel sau altul de alergii; doar 16% dintre ei nu au și nici nu cunosc pe cineva care să aibă o alergie.

Cele mai des întâlnite sunt afecțiunile respiratorii. Destul de comune sunt și alergiile alimentare, cele declanșate de insecte și cele la medicamente (mai puțin în rândul copiilor).

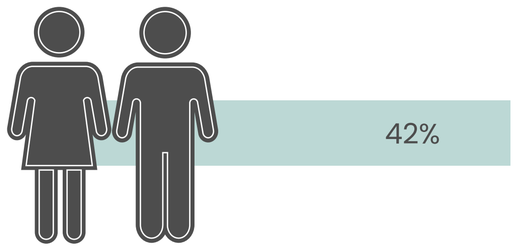


Răspândire Alergii în Total Populație

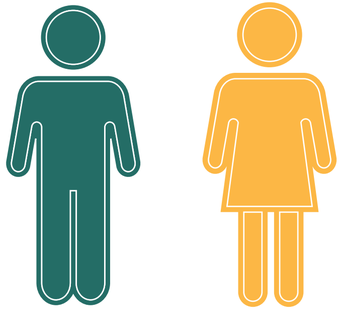
Alergiile se întâlnesc într-o măsură semnificativ mai mare în rândul femeilor decât al bărbaților – în prezent este greu de spus de ce. Cei mai vârstnici dintre cei intervievați (56 – 65 ani) au cea mai mică proporție de alergii declarate – foarte posibil datorită stilului lor de viață din copilărie și adolescență, sensibil diferit de cel al copiilor și adolescenților de azi.

Stilul de viață modern este suspectul principal în răspândirea tot mai extinsă a alergiilor.

Tu personal suferi de vreo alergie?



TOTAL N = 800



35%
Bărbați
N = 386

49%
Femei
N = 414

42%
18-25 ani
N = 106

40%
26-35 ani
N = 159

50%
36-45 ani
N = 188

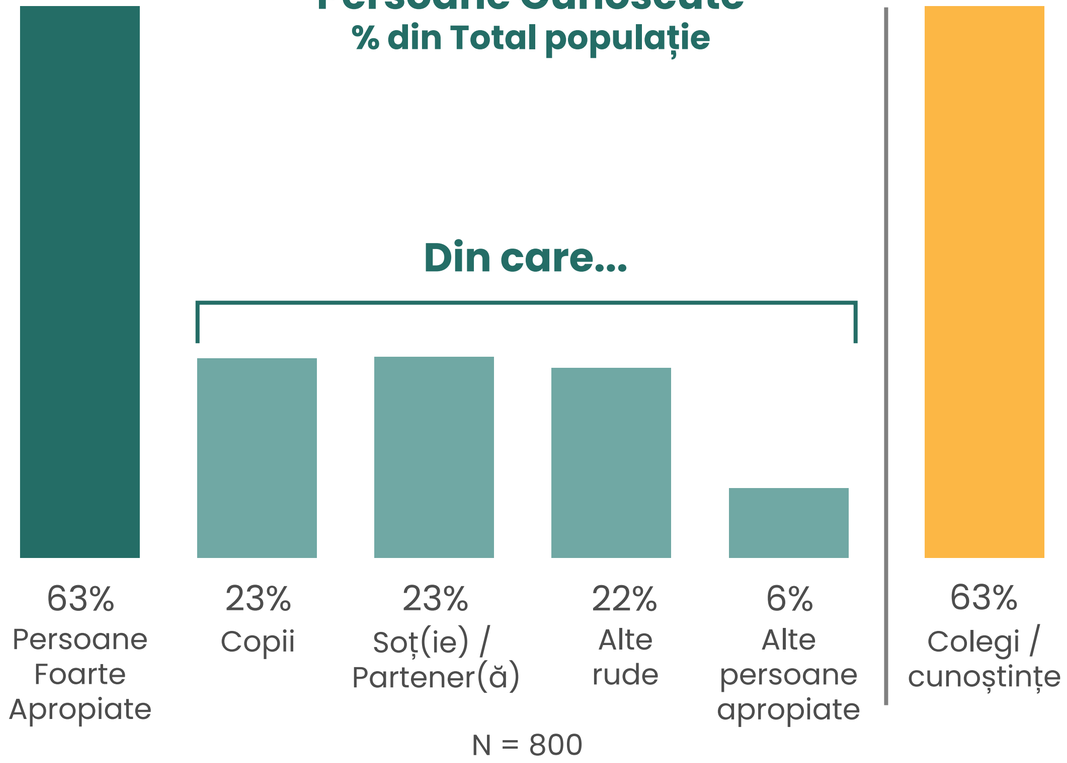
42%
46-55 ani
N = 194

34%
56-65 ani
N = 153

4 din 5 români cunosc pe cineva care suferă de alergii.
Merită amintit că există un nivel ridicat de suprapunere la nivelul familiei restrânse – trei din cinci părinți de copii cu alergii sunt la rândul lor alergici.

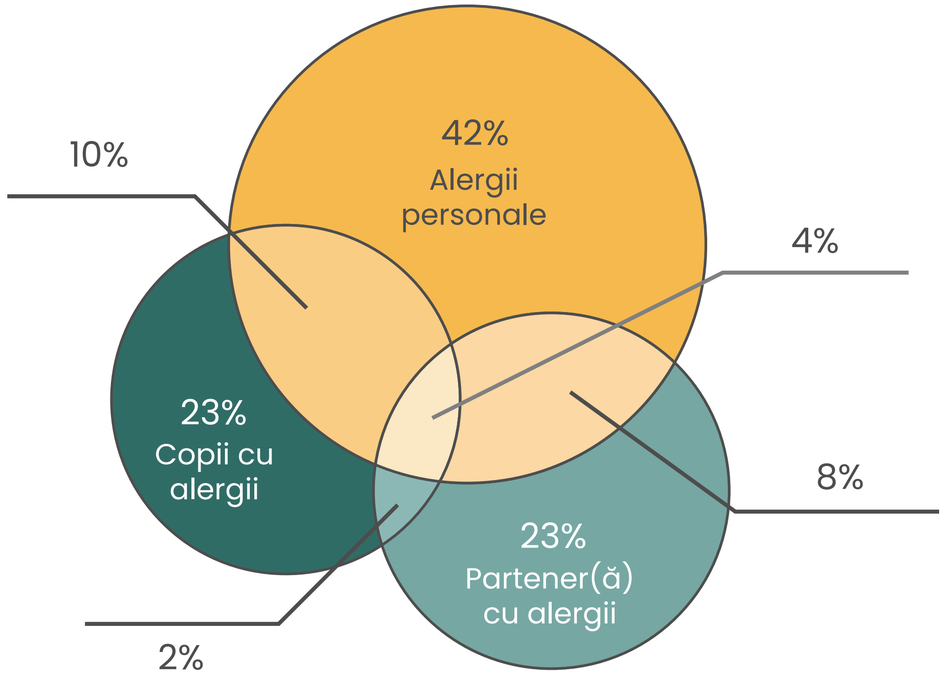
Tu personal suferi de vreo alergie?
Dar vreuna din persoanele foarte apropiate ție suferă de alergii?
În afară de cei apropiați, cunoști alte persoane (de ex. colegi, cunoștințe) care suferă de alergii?

Răspândire Alergii Printre Persoane Cunoscute
% din Total populație



N = 800

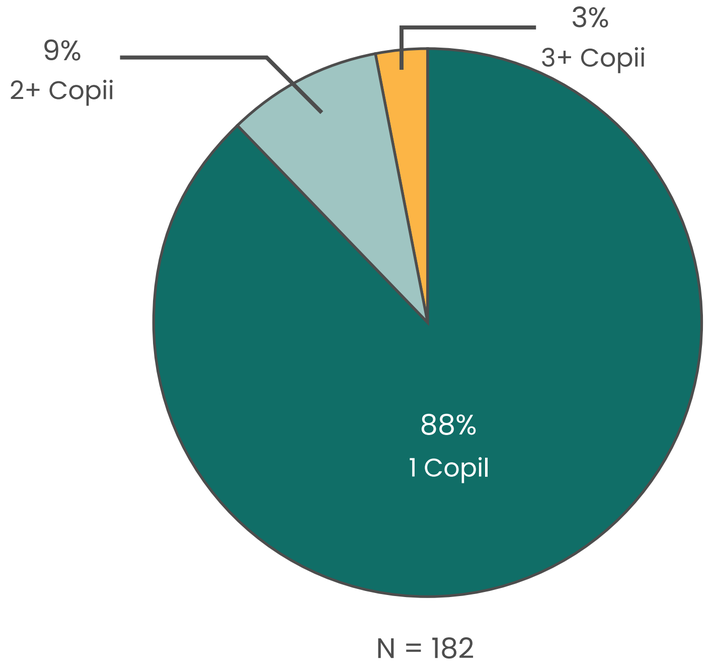
Răspândire Alergii în familia apropiată
% din Total populație



Situația familiilor în care sunt copii cu afecțiuni de tip alergic:
- În marea majoritate a cazurilor, un singur copil suferă de astfel de afecțiuni.
- În aproximativ două treimi din aceste familii există un copil minor cu alergii.
- Într-un sfert din aceste familii se întâlnește un copil de vârstă preșcolară cu alergii.

Câți copii cu alergii sunt în familia ta?

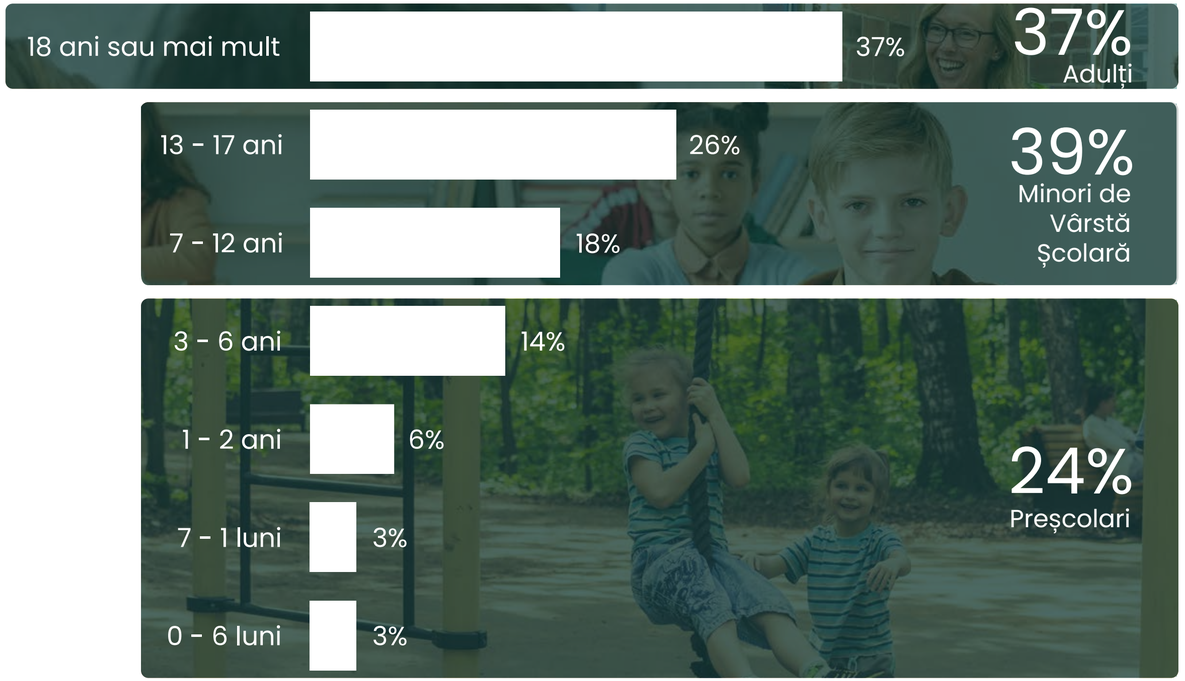
Număr Copii cu Alergii din Familie



N = 182

Ce vârstă are copilul care suferă de alergii?
Ce vârste au copiii care suferă de alergii?

Plaje de Vârstă Copii cu Alergii – la nivel de familie

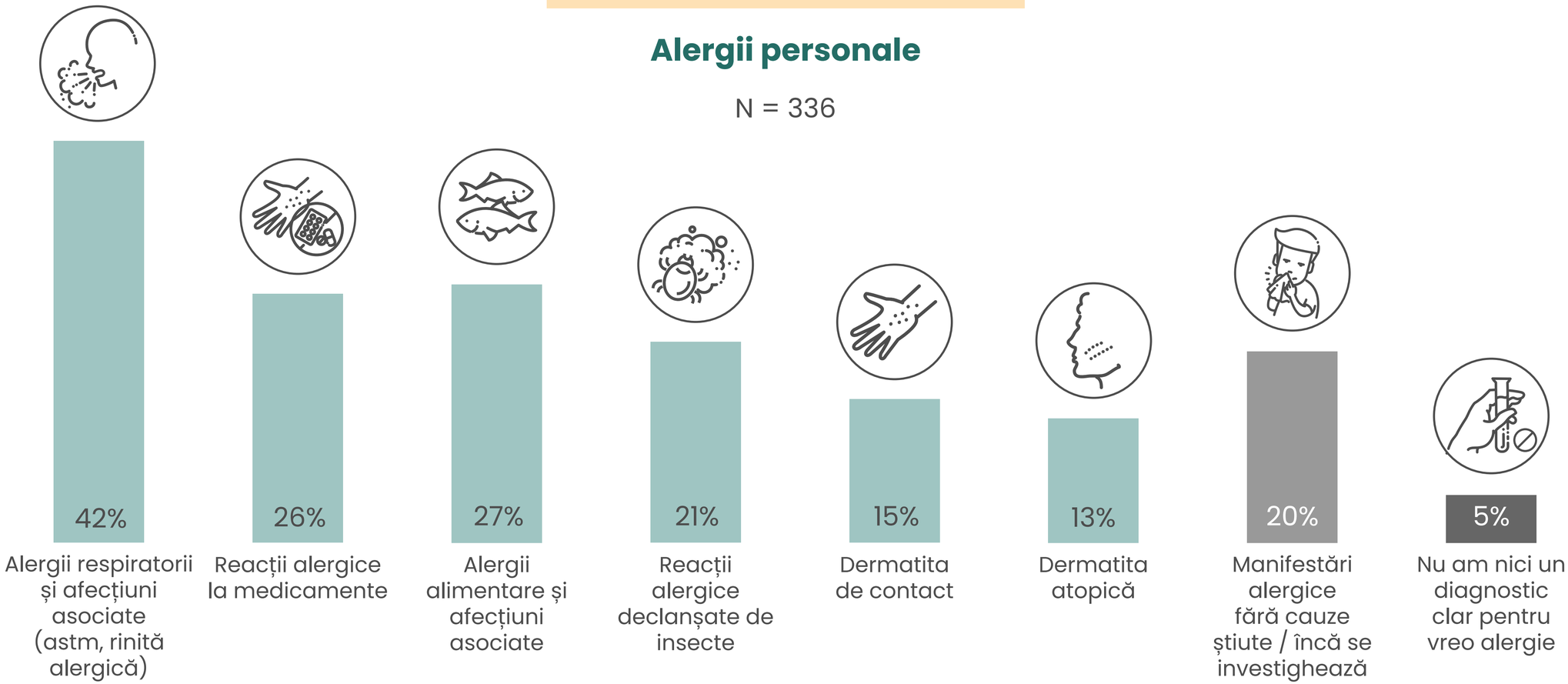


La nivel personal, de departe cele mai comune sunt alergiile respiratorii.
Gradul de răspândire a diferitelor tipuri de alergii este foarte similar printre bărbați și femei.

Tu de care fel de alergii suferi?

Alergii personale

N = 336

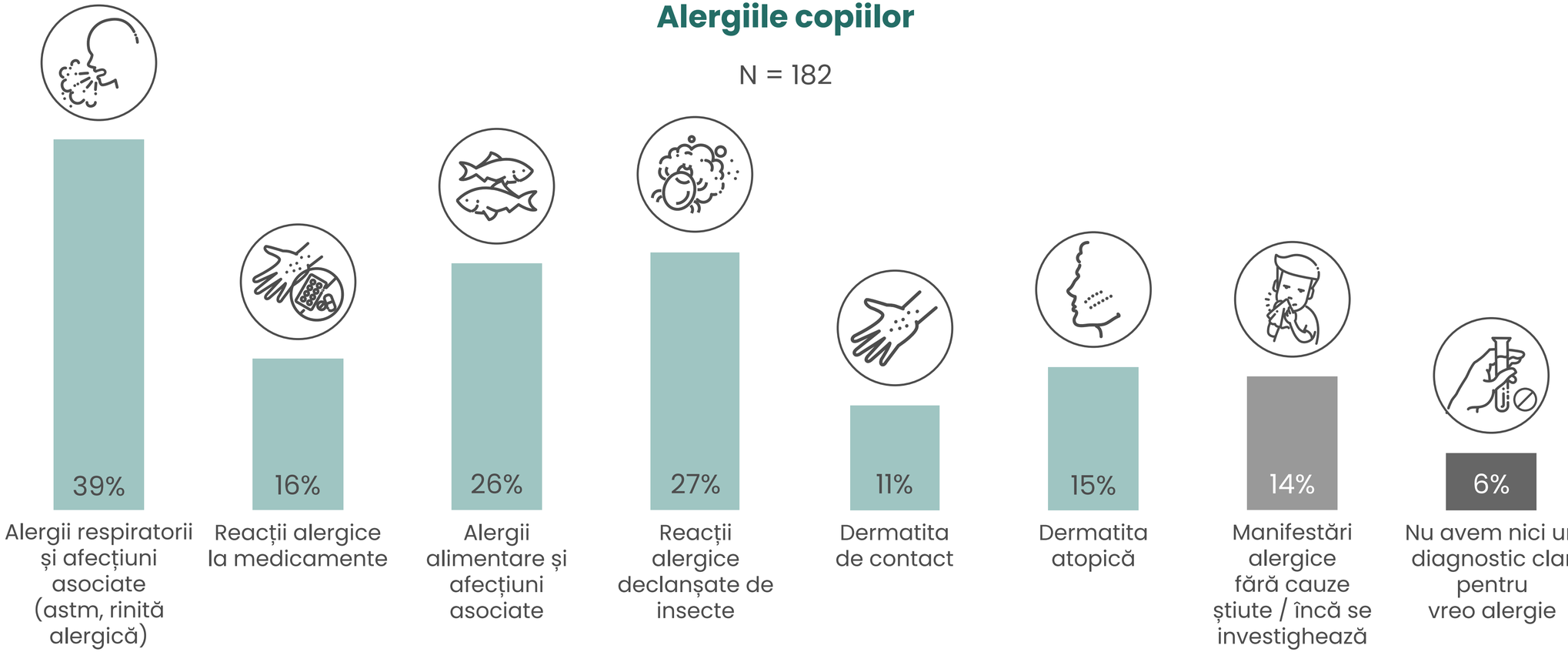


Alergiile respiratorii sunt cele mai comune și în rândul copiilor. Ierarhia răspândirii diferitelor tipuri de alergii diferă puțin față de cea de la adulți.
Acest lucru era de așteptat – alergiile se dezvoltă în timp, iar probabilitatea ca un copil să fie expus la o gamă mai largă de posibili alergeni crește o dată cu vârsta.

De care fel de alergii suferă copilul / copiii tăi?

Alergiile copiilor

N = 182

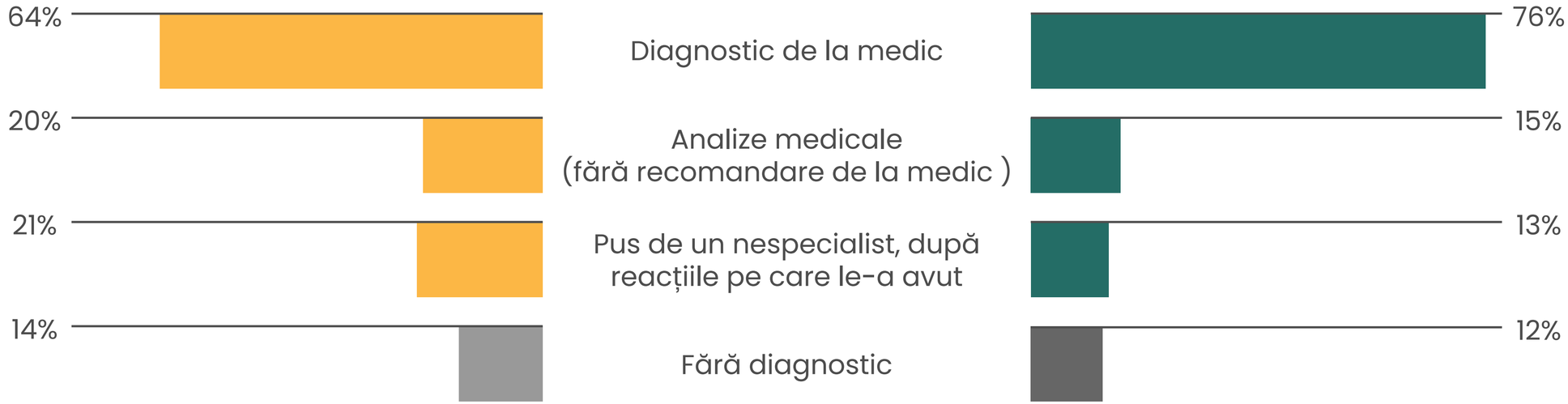


Este clar că părinții acordă o atenție mai mare sănătății copiilor și că încearcă să obțină un diagnostic de la un specialist, în timp ce adulții sunt mai puțin stricți în privința asta și sunt dispuși în mai mare măsură să se bazeze pe surse fără pregătire de specialitate (inclusiv să-și pună singuri diagnosticul).

Origine diagnostic alergii

Cum a fost diagnosticată alergia (sau alergiile) de care suferi?

Cum a fost diagnosticată alergia (sau alergiile) de care suferă copilul/copiii tăi?



N = 336

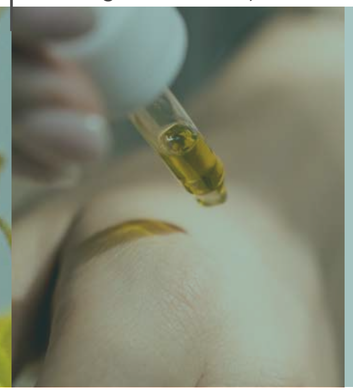
N = 182

Cunoștințe generale despre afecțiuni alergice

Nivelul de cunoștințe despre afecțiunile alergice nu este foarte ridicat – doar jumătate dintre români spun că știu destul de multe legat de acest subiect.

Pe de altă parte, aproape oricine a auzit măcar de un tip de alergie datorită răspândirii acestor afecțiuni, chiar dacă nivelul. Dermatitele (de contact și cea atopică) sunt de departe cele mai puțin cunoscute.

Alergenii (factori declanșatori) sunt foarte numeroși. Principalele tipuri de alergii:

Respiratorii date de elemente prezente în aer (cum ar fi polen, mucegaiuri sau acarieni)	**Alimentare** la fel și fel de alimente (cum ar fi lapte, nuci, alune, ouă, pește, fructe de mare etc.) și produse derivate din acestea	**Medicamente**	**Înțepături de insecte**	**Afecțiunii ale pielii (dermatite)** cu cauze complexe și adesea combinate, în care contactul cu anumite substanțe (cosmetice, parfumuri sau plante) poate cauza și/sau agrava suferința
				

Anafilaxia este cea mai severă reacție alergică și poate pune în pericol viața persoanei afectate.

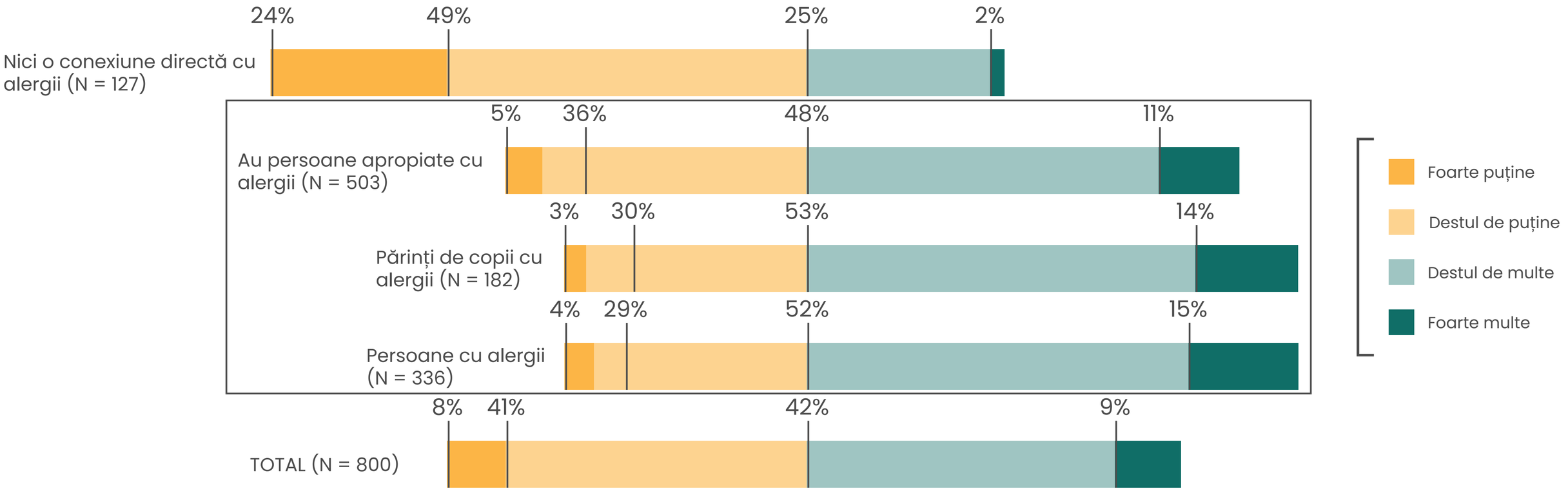
3 din 5 români declară că știu ce este anafilaxia, dar în realitate proporția este mai mică – în jurul a 50%. Cei care suferă personal sau au copii cu alergii sunt doar puțin mai informați (aproximativ 60%) despre acest tip de incident potențial fatal.

Marea majoritate a românilor, indiferent dacă suferă sau nu de alergii, sau de cât de familiari sunt cu ele, sunt de părere că alergiile sunt afecțiuni serioase.

Nivelul de cunoștințe depinde în mare parte de măsura în care problema îl privește pe fiecare – mai mulți dintre cei care sunt afectați direct, fie personal, fie din grija pentru cineva apropiat, se consideră suficient de informați despre alergii.

Nivel de cunoștințe despre alergii

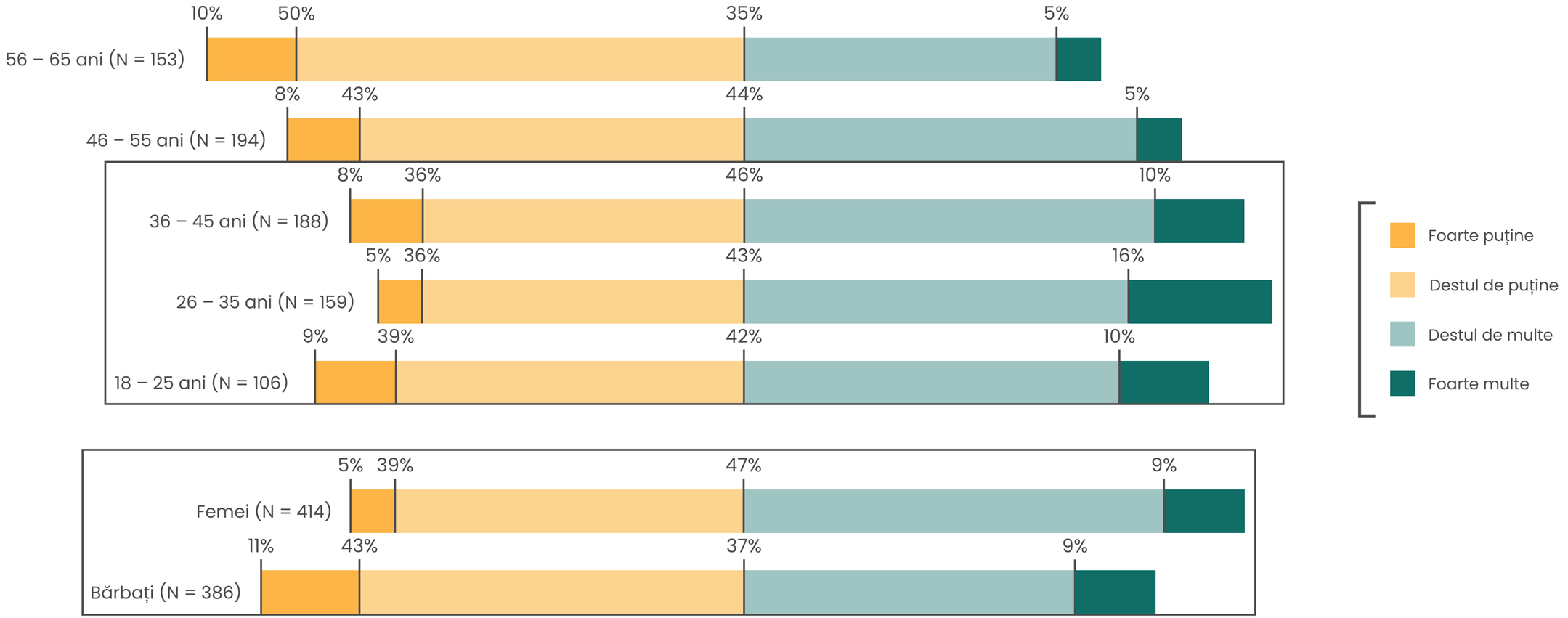
Cât de multe lucruri ai spune că știi despre alergii, în general?



Per total, nivelul auto-estimat de cunoștințe despre alergii nu este foarte mare – vedem un echilibru aproape perfect între cei care declară că știu câte ceva și cei care nu. Există anumite segmente ceva mai bine informate – femeile, respectiv generațiile mai tinere, până în 45 de ani.

Nivel de cunoștințe despre alergii

Cât de multe lucruri ai spune că știi despre alergii, în general?

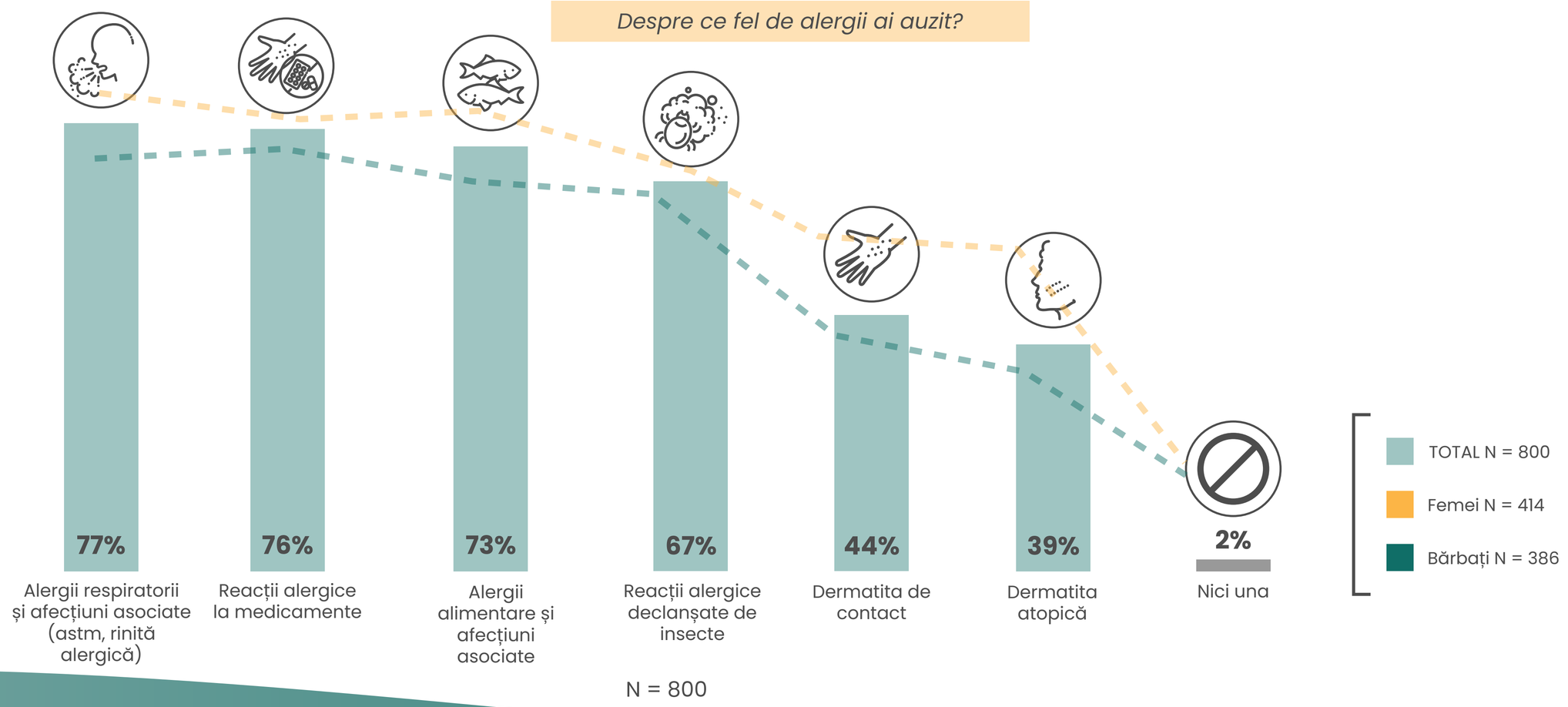


Pe de altă parte, **toată lumea a auzit măcar de un tip de alergie**, chiar dacă nu are o imagine clară despre ce este vorba. Nesurprinzător, cei afectați într-un fel sau altul cunosc în general mai multe tipuri de alergii. Se poate spune cu siguranță că cele mai puțin cunoscute alergii sunt dermatitele.
Femeile sunt ceva mai informate decât bărbații – era cumva de așteptat, deoarece:

- Alergiile sunt mai răspândite în rândul lor
- În general, mamele dau mai multă atenție detaliilor care-i privesc pe copiii lor, inclusiv cele legate de probleme de sănătate.

Alergii cunoscute

Despre ce fel de alergii ai auzit?

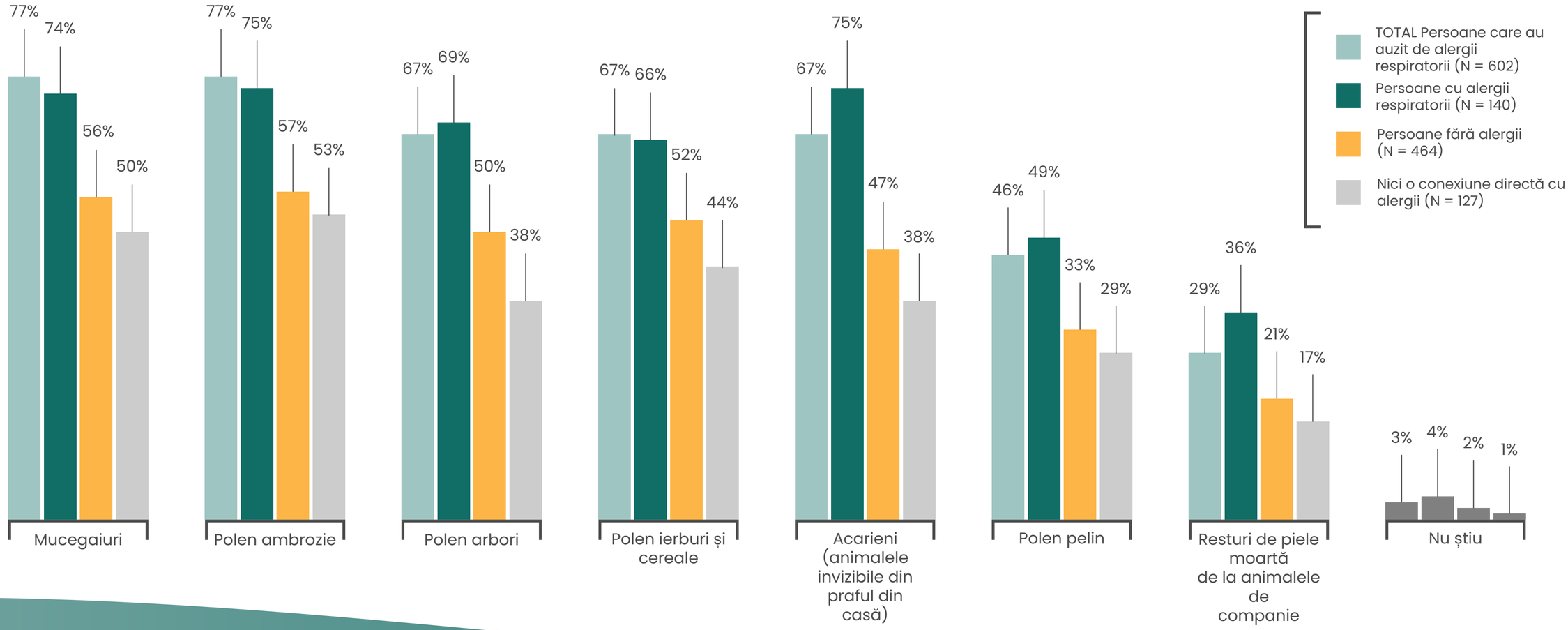


N = 800

Practic, toți cei care au auzit de alergiile respiratorii cunosc cel puțin un alergen. Nivelul de cunoștințe în rândul celor afectați doar indirect sau chiar deloc este vizibil mai scăzut.

Alergeni respiratori

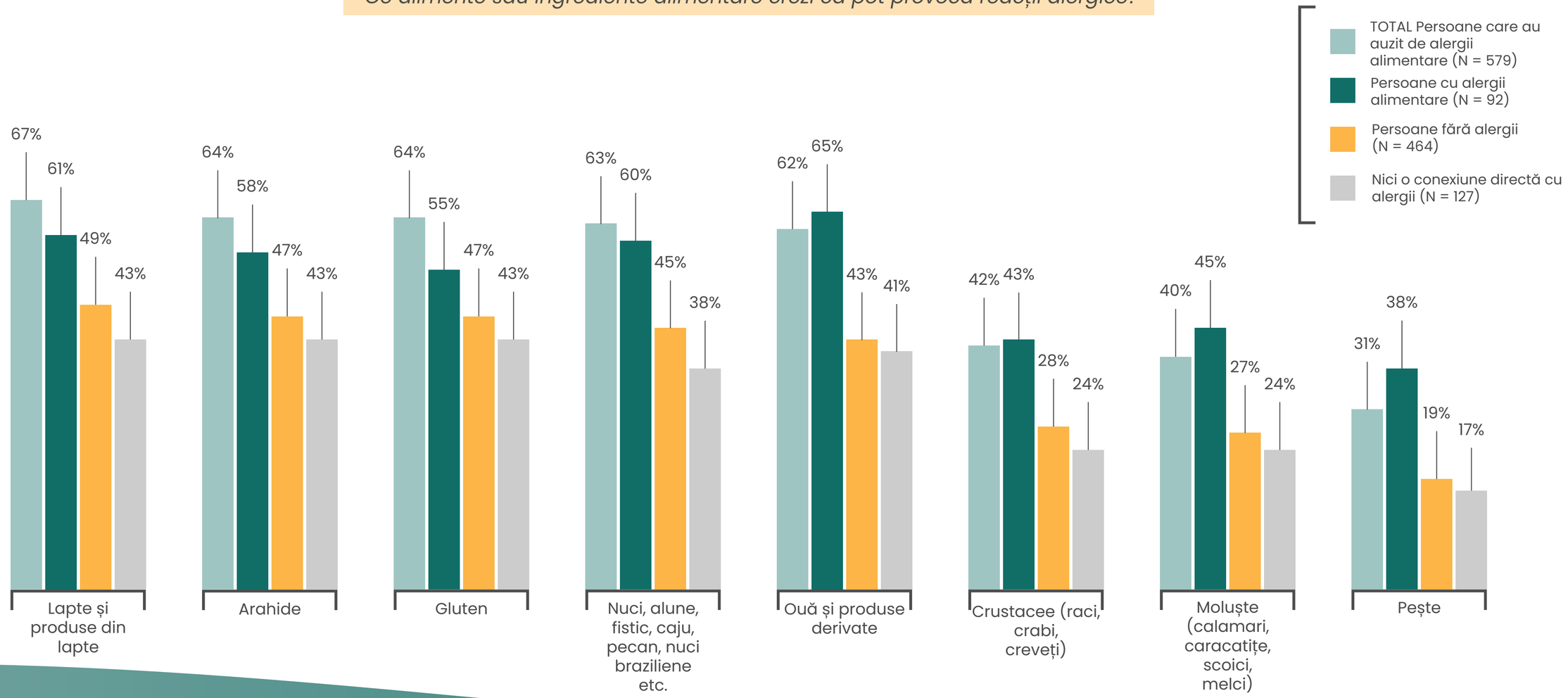
Ce anume crezi că poate provoca reacții alergice respiratorii?



În mod similar, toți cei care au auzit de alergiile alimentare cunosc cel puțin un alergen. Și aici gradul de cunoștințe în această privință scade vizibil la cei afectați doar indirect sau chiar deloc – până la urmă, este și normal.

Alergeni alimentari

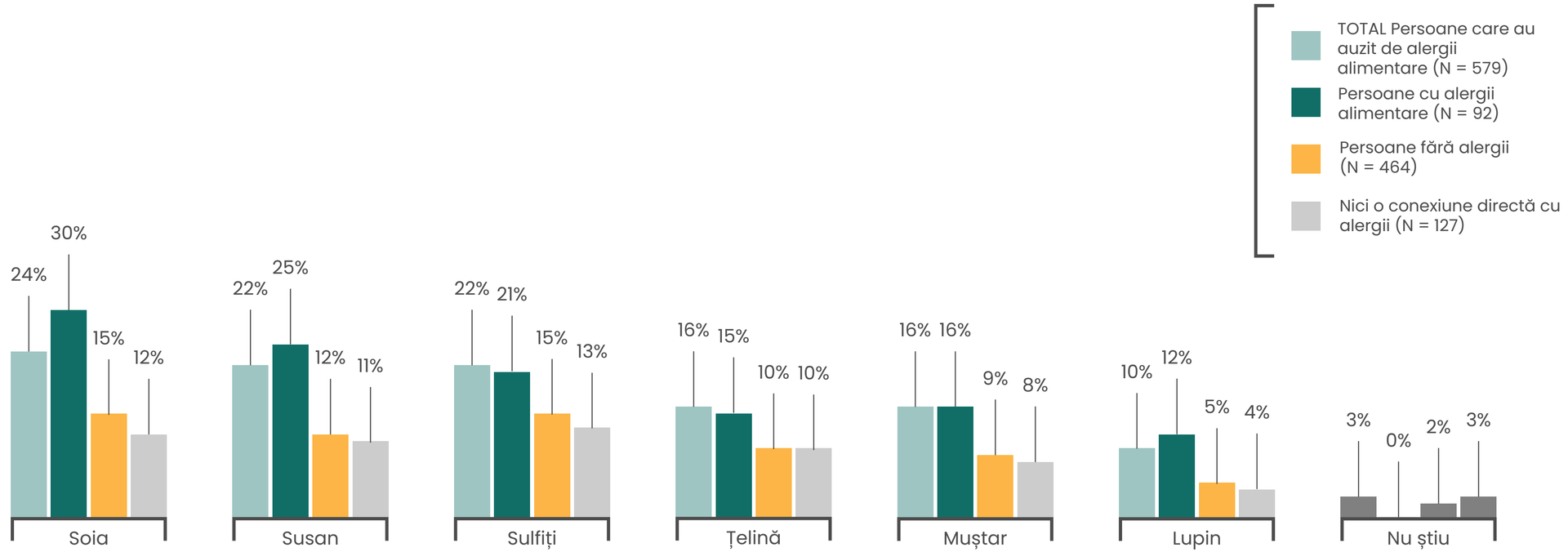
Ce alimente sau ingrediente alimentare crezi că pot provoca reacții alergice?



În mod similar, toți cei care au auzit de alergiile alimentare cunosc cel puțin un alergen. Și aici gradul de cunoștințe în această privință scade vizibil la cei afectați doar indirect sau chiar deloc – până la urmă, este și normal.

Alergeni alimentari

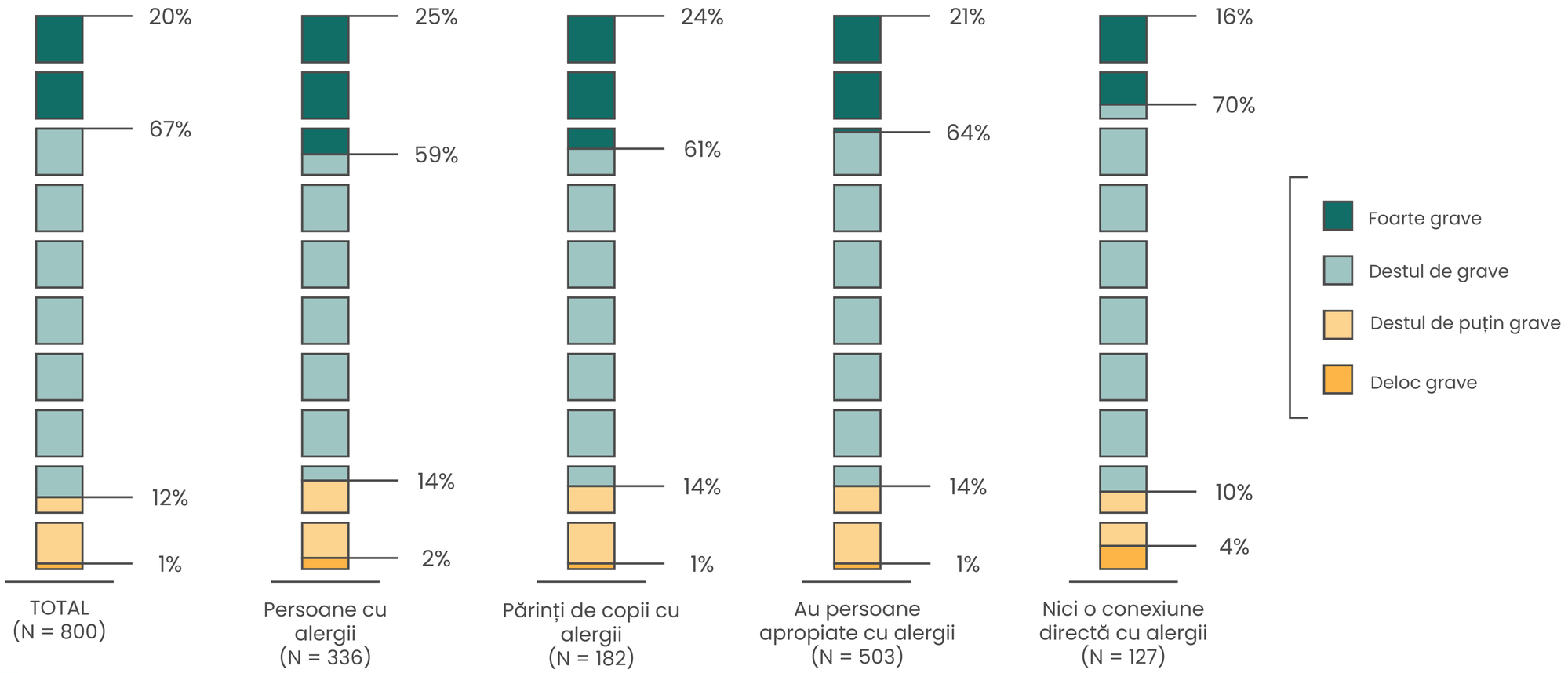
Ce alimente sau ingrediente alimentare crezi că pot provoca reacții alergice?



Majoritatea covârșitoare a românilor consideră că afecțiunile alergice sunt grave, dacă nu chiar foarte grave. Perspectiva este aproximativ aceeași, indiferent de gradul de familiaritate cu aceste afecțiuni.

Gravitate alergii

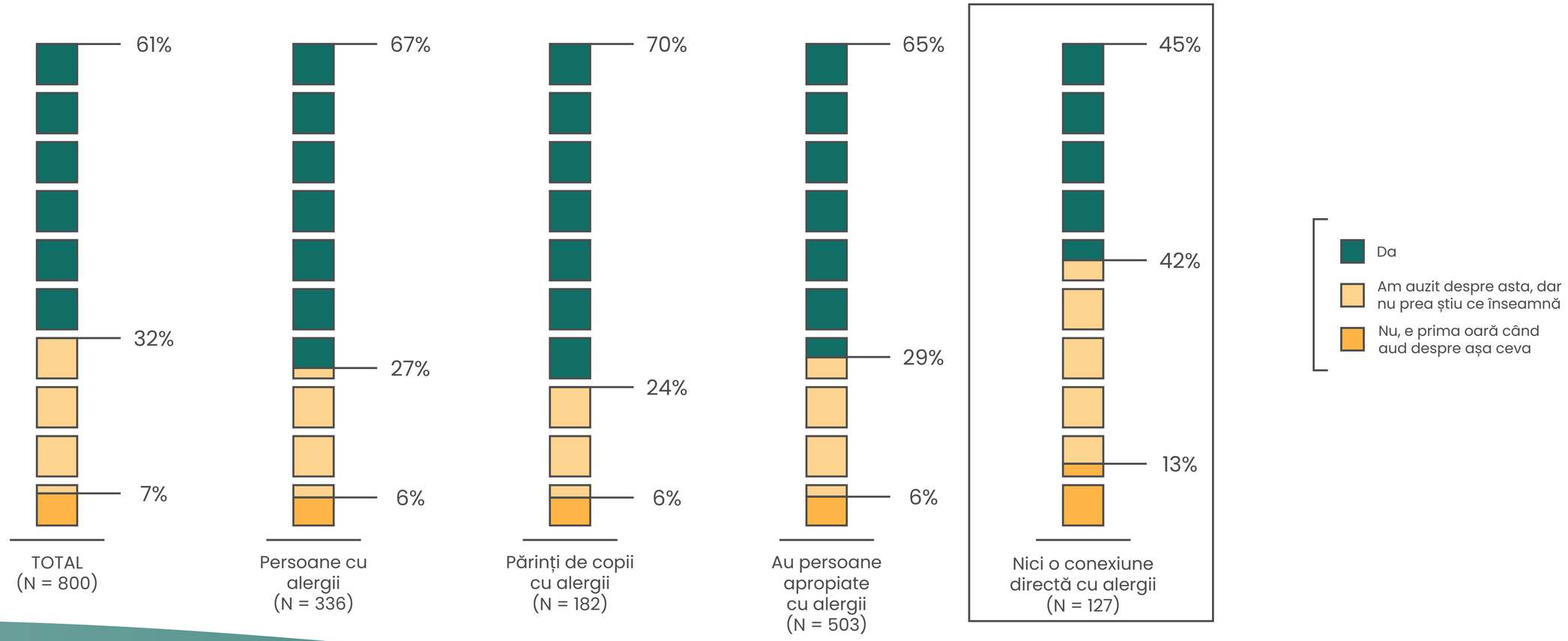
În general, cât de grave crezi că sunt afecțiunile alergice?



Din păcate, sunt întemeiate temerile legate de posibilitatea ca starea de bine, sau chiar viața unei persoane alergice, să fie puse în pericol din cauza ignoranței – doi din cinci români știu prea puține sau nimic despre această reacție severă a organismului la alergeni. Cum era de așteptat, cei care nu au nici o legătură cu alergiile știu într-o măsură mult mai mică ce este anafilaxia. Surprinzător este faptul că sunt destul de multe persoane care au pe ceva apropiat cu afecțiuni de tip alergic sau suferă ei înșiși de astfel de afecțiuni, dar care nu știu mai nimic despre anafilaxie.

Familiaritate cu Anafilaxia

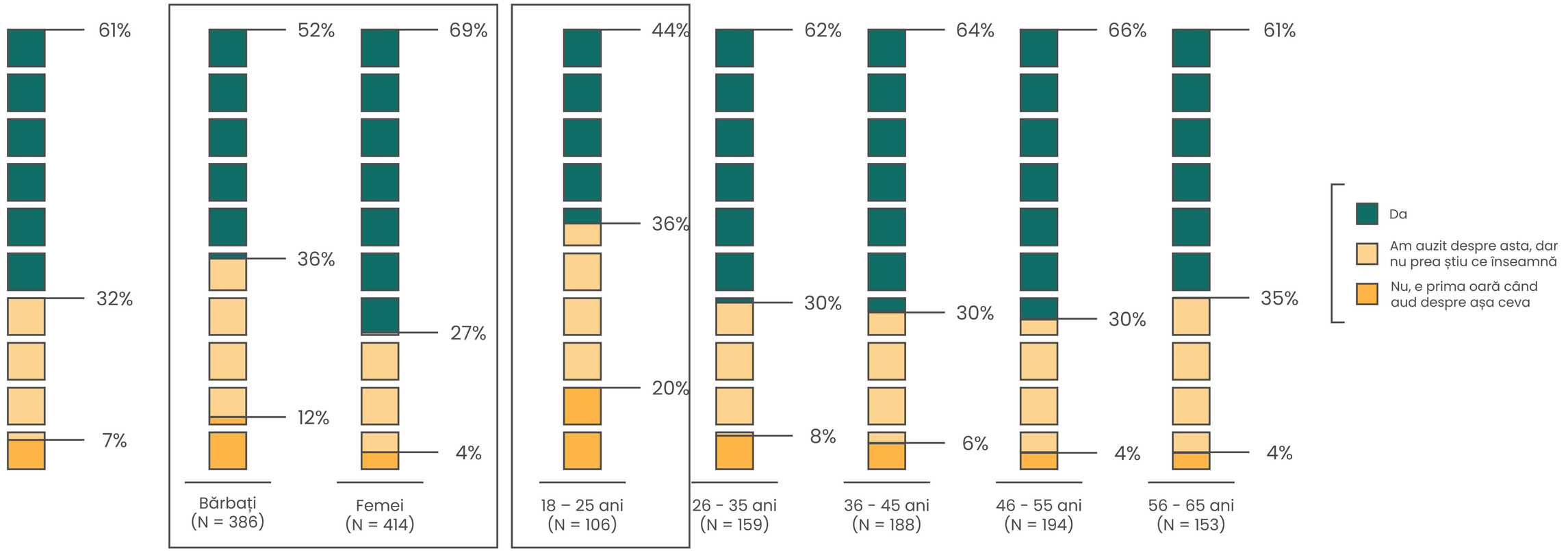
Știi ce este anafilaxia sau șocul anafilactic?



Se pare că cei mai tineri și-au supraestimat nivelul de cunoștințe – proporțional vorbind, printre ei se află cei mai mulți care nu știu ce este anafilaxia.

Familiaritate cu Anafilaxia

Știi ce este anafilaxia sau șocul anafilactic?

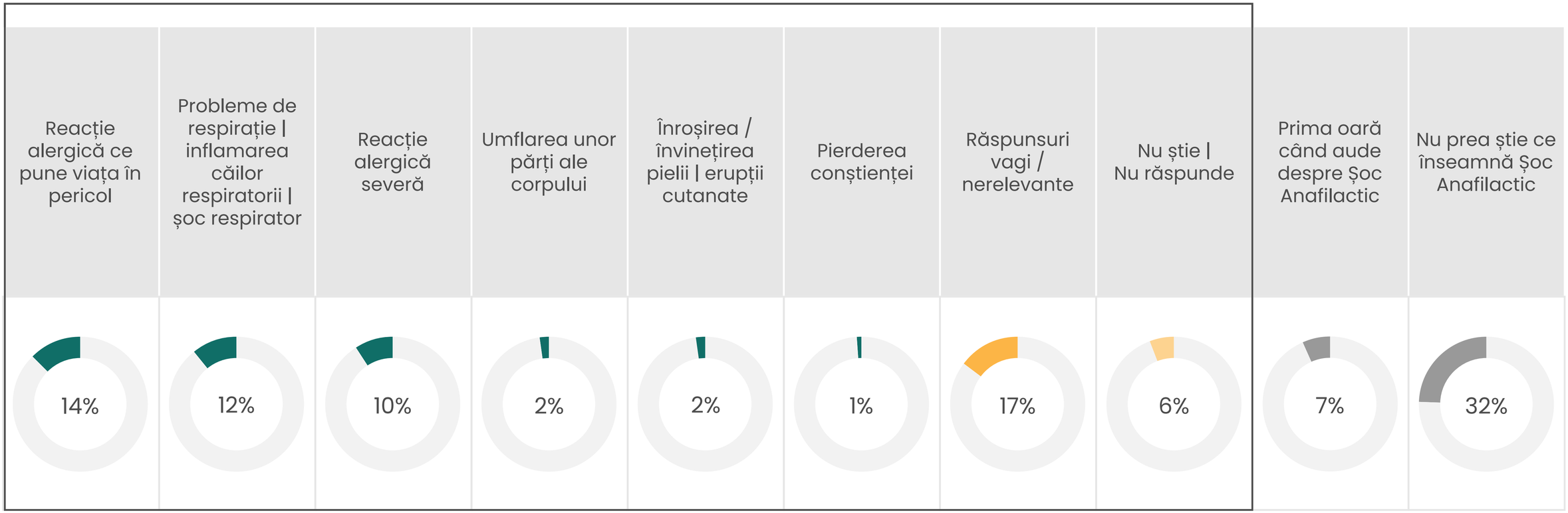


Aproape 40% dintre cei care au spus că știu ce este nu au reușit să o descrie suficient de clar sau chiar deloc.

Anafilaxie – Descriere Spontană

Știi ce este anafilaxia sau șocul anafilactic?

Ce este șocul anafilactic?



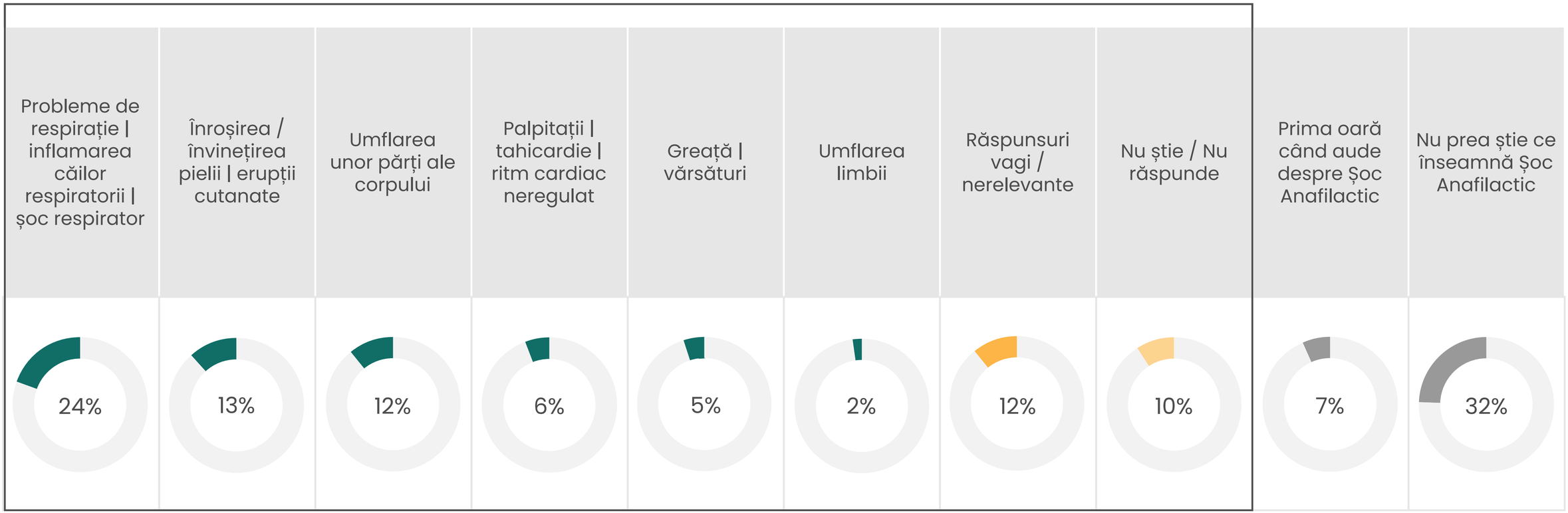
N = 800

De asemenea, o treime dintre cei care au spus că știu ce este anafilaxia nu au reușit să indice măcar un simptom clar. Pe baza descrierii spontane a anafilaxiei și a simptomelor acesteia, putem spune că nivelul total al lipsei de informare despre manifestările anafilactice este de aproximativ 50%.

Simptome Anafilaxie – Descriere Spontană

Știi ce este anafilaxia sau șocul anafilactic?

Cum îl poți identifica?



N = 800

Impactul alergiilor asupra calității vieții celor afectați direct

Marea majoritatea a persoanelor cu alergii, precum și familiile cu copii alergici, reușesc să se bucure de viață aproape la fel de liber ca toți ceilalți.



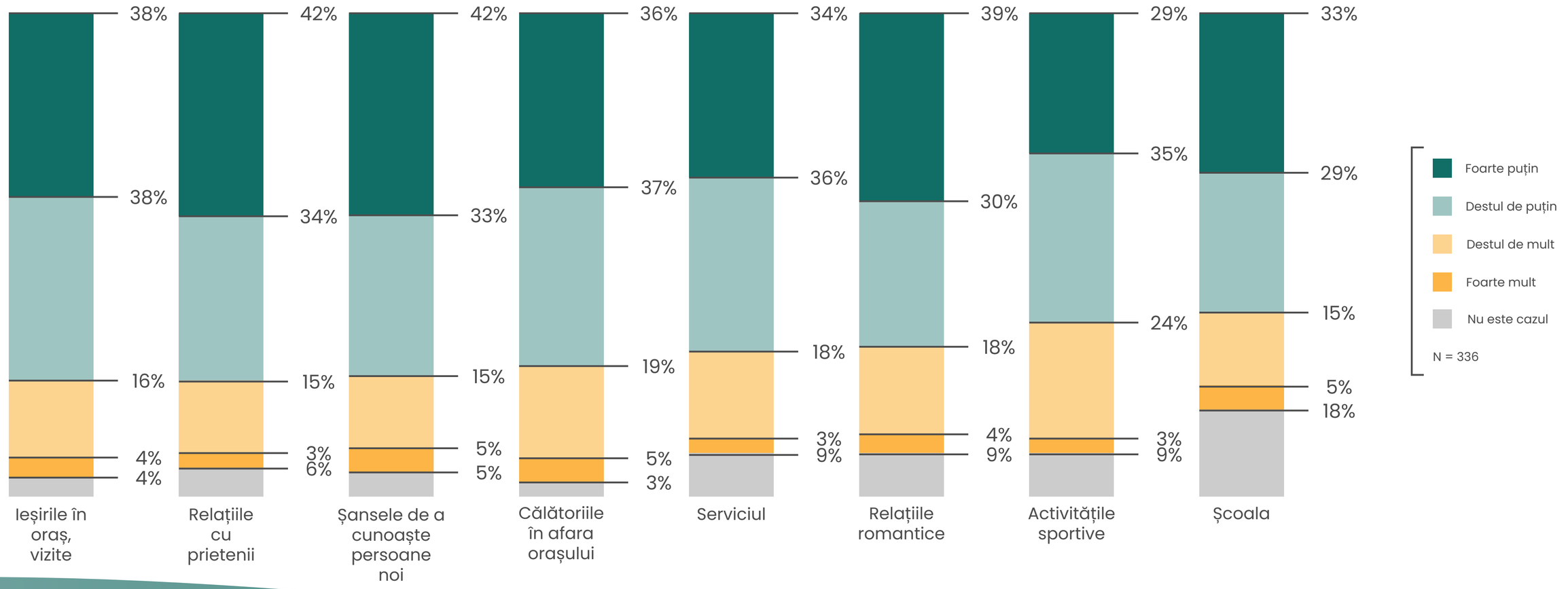
Asta nu exclude faptul că mulți dintre ei suferă într-o măsură oarecare de stresul indus de astfel de afecțiuni.

Cei mai mulți trăiesc cu teama unui incident alergic grav, în special părinții copiilor cu afecțiuni alergice.

Majoritatea persoanelor cu alergii au o perspectivă pozitivă asupra vieții; cu precauțiile de rigoare, reușesc să se bucure de ea fără a fi constrânși prea mult de afecțiunile respective.

Impactul alergiilor asupra respondenților cu alergii

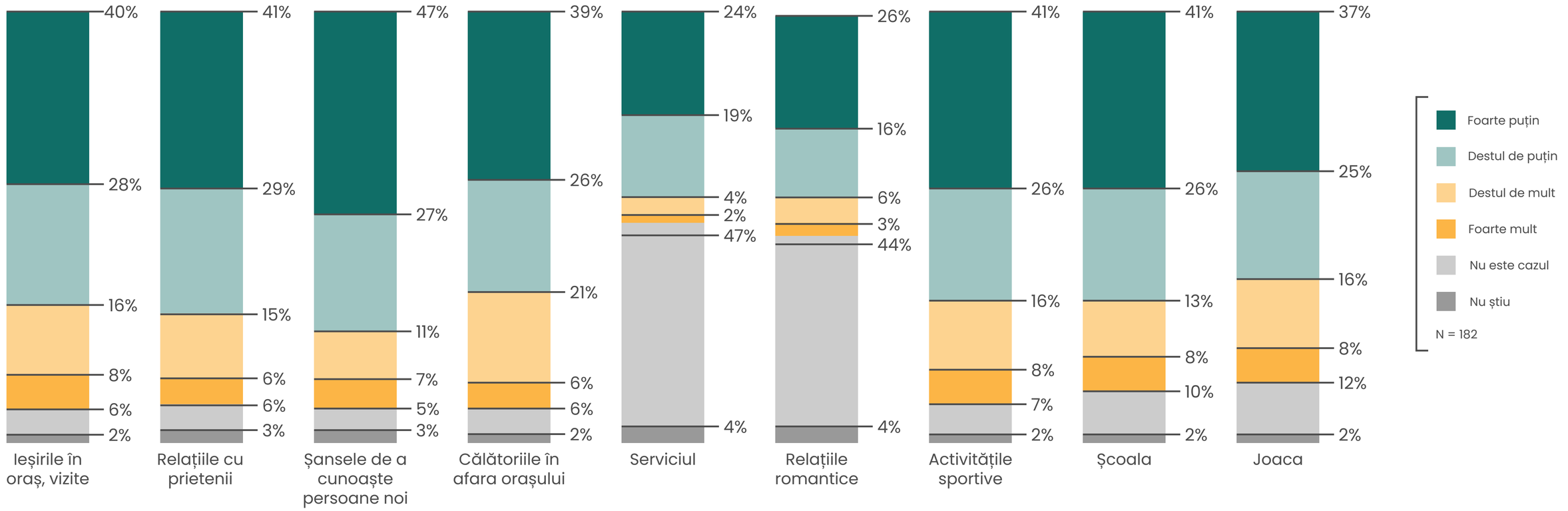
În ce măsură te afectează alergia (sau alergiile) de care suferi, în ceea ce privește...?



De asemenea, și atitudinea părinților privind gradul în care copiii lor cu alergii reușesc să se bucure de viață este majoritar optimistă.

Impactul alergiilor (estimarea părinților) asupra copiilor cu alergii

În ce măsură este afectat copilul tău (sau copiii tăi) de alergii, în ceea ce privește...?



Totuși, alergiile sunt o sursă de stres pentru mulți dintre cei care suferă de alergii sau care au copii cu alergii. Părinții sunt ceva mai puțin relaxați cu privire la efectul alergiilor asupra stării de spirit din familie. De asemenea, ei sunt vizibil mai îngrijorați de răul pe care alții pot să-l cauzeze din ignoranță cuiva care are o alergie.

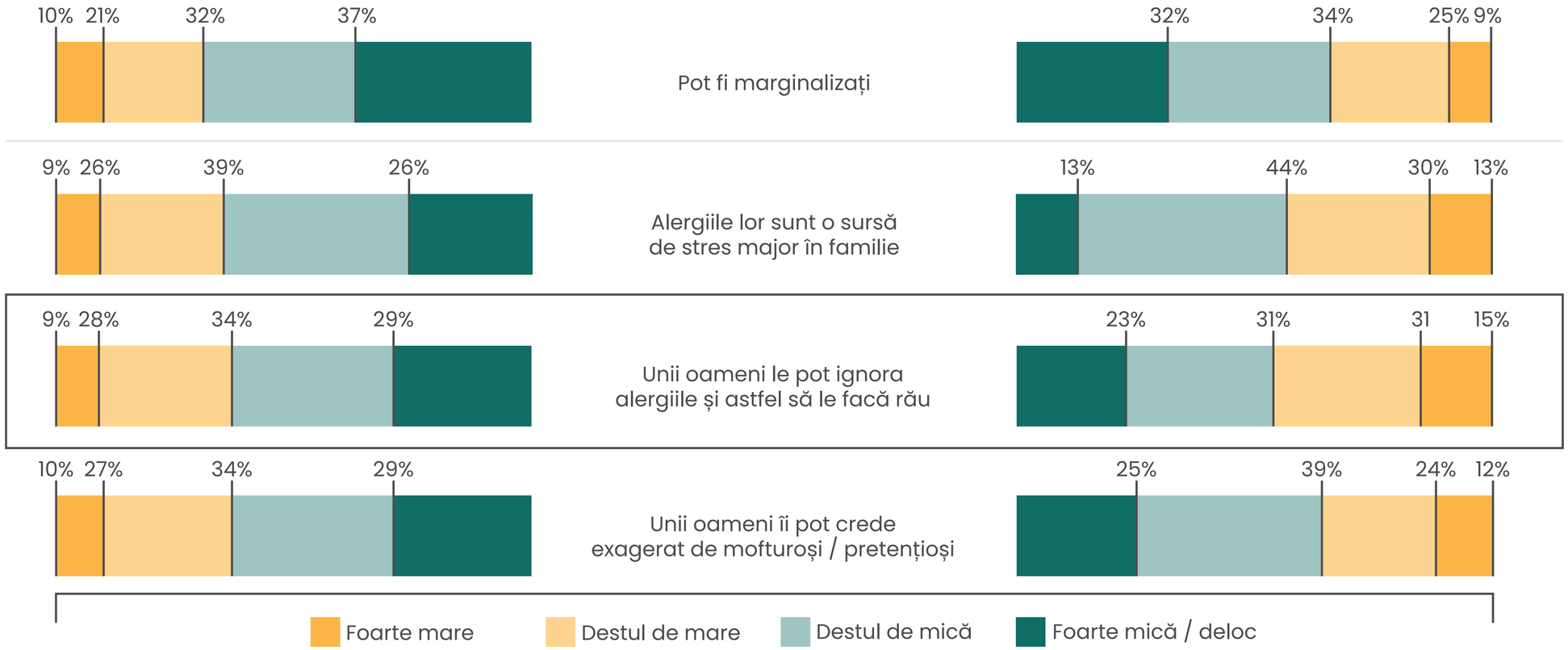
Își fac griji că...

Persoanele cu alergii (N = 336)

Legat de alergia (sau alergiile) tale, în ce măsură ai spune că e adevărat faptul că...?

Părinții despre copiii cu alergii (N = 182)

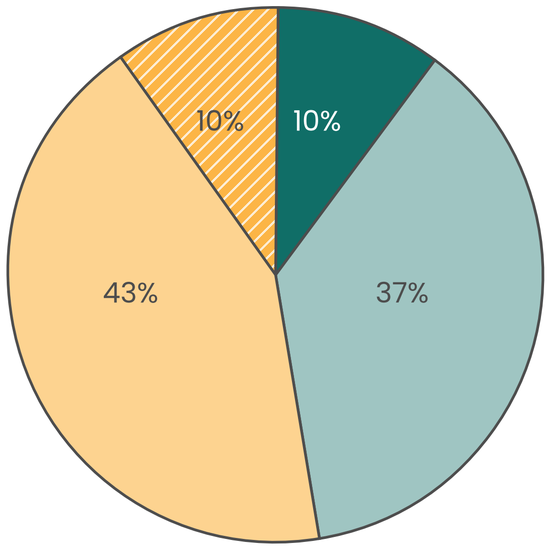
Legat de alergia (sau alergiile) copilului/copiilor tăi, în ce măsură ai spune că e adevărat faptul că ...?



Atât respondenții cu alergii personale, cât și cei care au copii cu astfel de afecțiuni, se tem în aceeași măsură de posibilitatea unui incident alergic grav. Totuși, îngrijorarea părinților este mai intensă – sunt semnificativ mai mulți părinți care se tem foarte mult pentru copiii lor față de cei care se tem în aceeași măsură pentru ei înșiși.

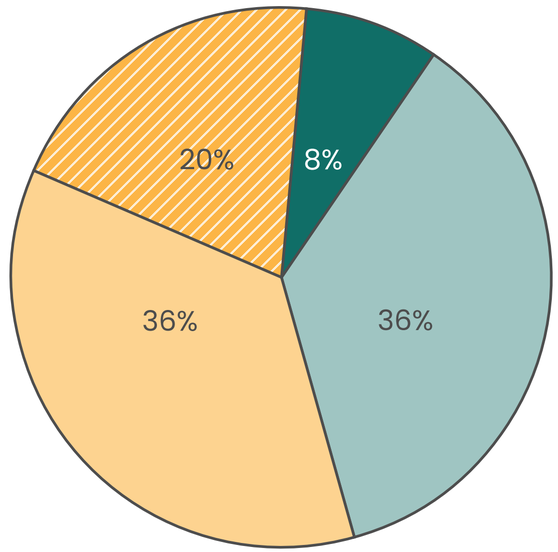
Teama de incident grav
Persoane cu alergii (N = 336)

Cât de mult te temi că poți păți ceva grav de la alergii?



Teama de incident grav
Părinți de copii cu alergii (N = 182)

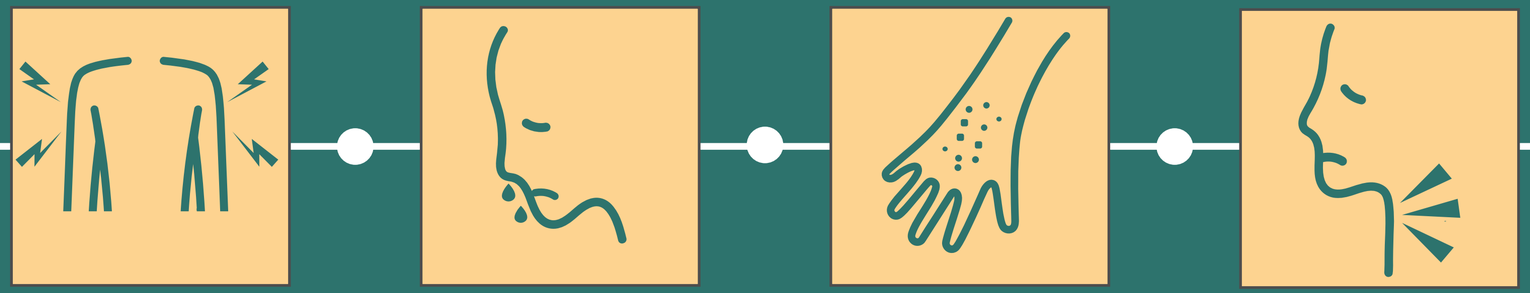
Cât de mult te temi pentru copilul/copiii tăi, că poate/pot păți ceva grav de la alergii?





Combaterea incidentelor alergice grave

În această privință, situația nu se prezintă deloc strălucit. 50% dintre cei cu alergii, respectiv 60% din copiii alergici, au fost diagnosticați prin metode medicale și au și primit un plan de urgență personalizat, ceea ce înseamnă că alergiile lor sunt suficient de severe încât să necesite precauții suplimentare.



Chiar și așa, doar 60% dintre cei cu alergii, sau părinți de copiii alergici, care au un astfel de plan, au la dispoziție măcar un dispozitiv pentru urgențe – de obicei inhalator cu Ventolin. În plus, nu toți poartă întotdeauna aceste dispozitive asupra lor.

Este clar că majoritatea (~70%) se bazează pe ajutor de specialitate, în caz de nevoie

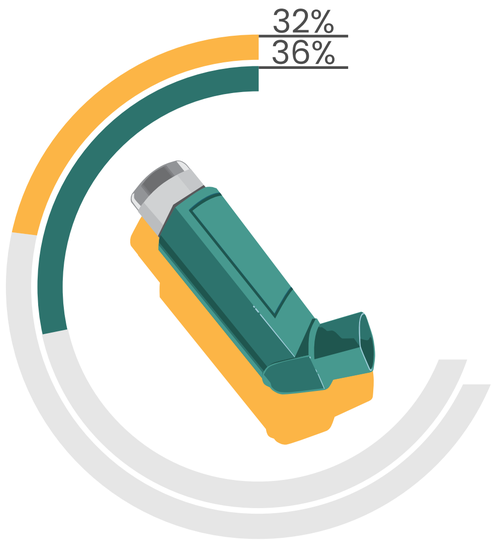
Cunoștințele de prim-ajutor în caz de anafilaxie sunt puțin răspândite (puțin peste 20%) – la prima vedere un nivel respectabil, dar când ne gândim că 2% dintre români au avut cel puțin un episod anafilactic, iar 12% au fost de față la un astfel de incident al altei persoane, nivelul nu mai pare așa mare.

Proporția celor care știu ce să facă în astfel de cazuri este semnificativ mai mare în rândul persoanelor alergice și, mai ales, în rândul părinților copiilor cu alergii. Dar și aici proporția celor pregătiți să acorde primul-ajutor se situează de-abia undeva la 25-30%.

Trei din cinci dintre persoanele cu alergii nu au la îndemână nici un dispozitiv care se folosește în caz de urgență – fie pentru că alergiile lor nu sunt foarte severe, fie pentru că se bazează pe intervenția rapidă a asistenței de urgență. Merită remarcat că peste 90% din cei care au la îndemâna astfel de dispozitive, pentru ei sau pentru copii, au fost instruiți cum să le folosească.

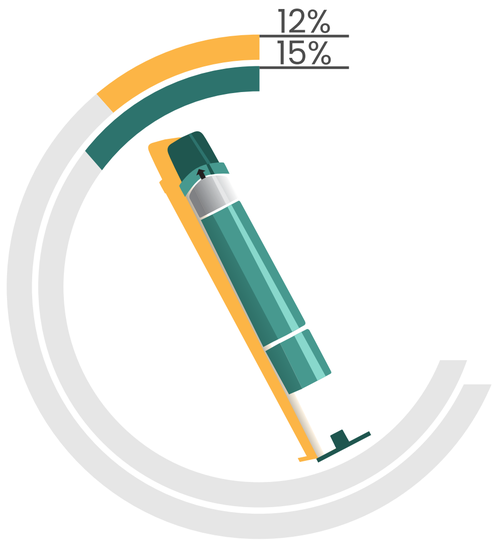
Dispozitive pentru urgențe

Ai injector de adrenalină/epinefrină (de ex. EpiPen) sau inhalator cu Ventolin pentru tine, în caz de urgență?

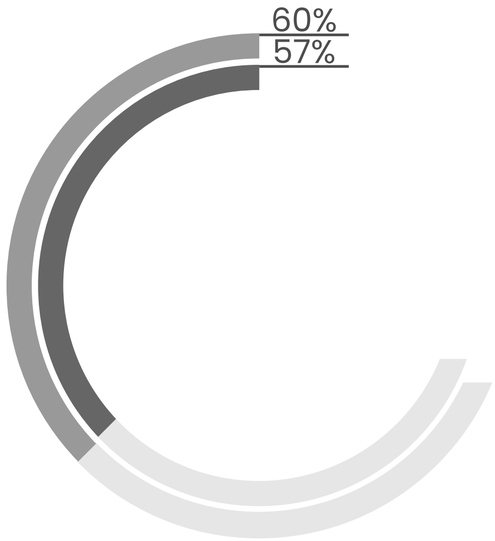


Inhalator cu Ventolin

Aveți injector de adrenalină/epinefrină (de ex. EpiPen) sau inhalator cu Ventolin pentru copil / copii, în caz de urgență?



Injector de adrenalină/epinefrină



Nici unul dintre aceste dispozitive

Pentru uz personal

Pentru copil cu alergi

N = 336

N = 182

Pentru cei care au primit un plan de urgență personalizat, situația arată ceva mai bine: trei din cinci dintre persoanele cu alergii au la îndemână măcar un dispozitiv care se folosește în caz de urgență. Pe de altă parte, marea majoritate a celor care au cel puțin un astfel de dispozitiv, l-au luat probabil în urma recomandării specialiștilor, deoarece au și un plan personalizat de urgență, care se acordă numai atunci când specialistul decide că este cazul.

Dispozitive pentru urgențe

Cei care au și plan de urgență personalizat

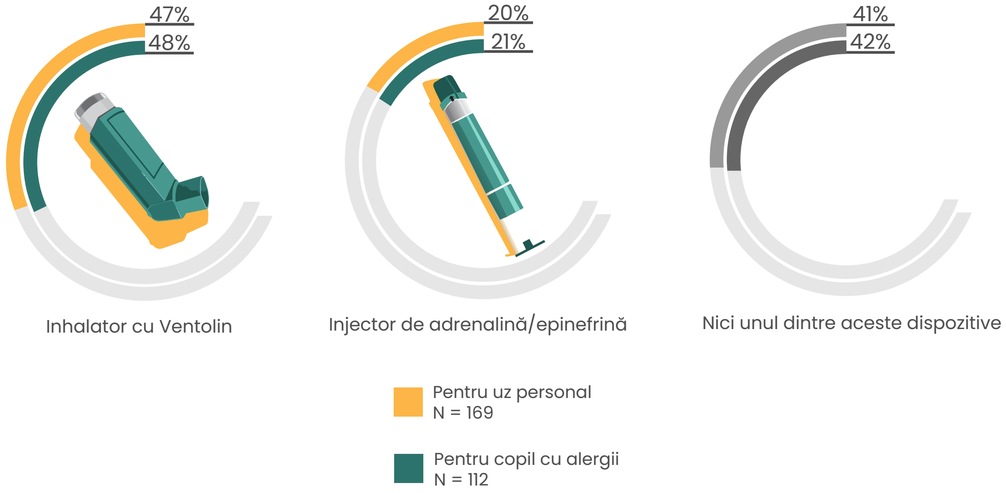
Dețin cel puțin un dispozitiv de urgență

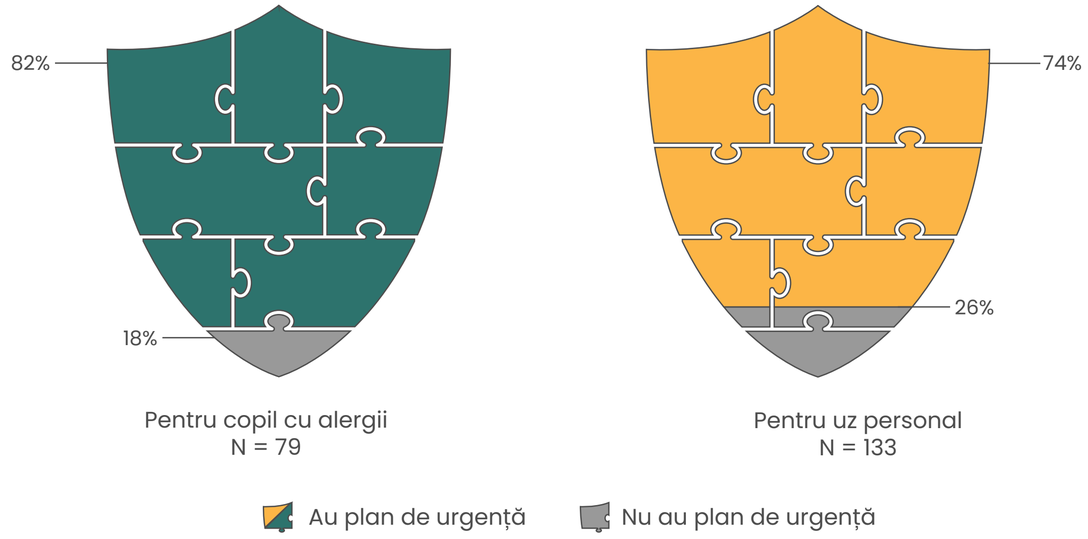
Odată cu diagnosticul de alergie, ai primit și un plan de urgență personalizat?

Odată cu diagnosticul de alergie al copilului/copiilor, ați primit și un plan de urgență personalizat?

Ai injector de adrenalină/epinefrină (de ex. EpiPen) sau inhalator cu Ventolin pentru tine, în caz de urgență?

Aveți injector de adrenalină/epinefrină (de ex. EpiPen) sau inhalator cu Ventolin pentru copil / copii, în caz de urgență?





Dispozitivul / dispozitivele pentru urgențe sunt disponibile în permanență, indiferent de locație și situație, pentru cel mult un sfert dintre cei cu alergii. Relativ vorbind, persoanele (adulte) cu alergii uită mai des dispozitivul de uz personal, chiar și atunci când își propun să-l poarte-n permanență. Prin comparație, dispozitivele destinate copiilor sunt la îndemână tot timpul, fără excepție, într-o măsură semnificativ mai mare. Se observă și aici grija mai mare a părinților.

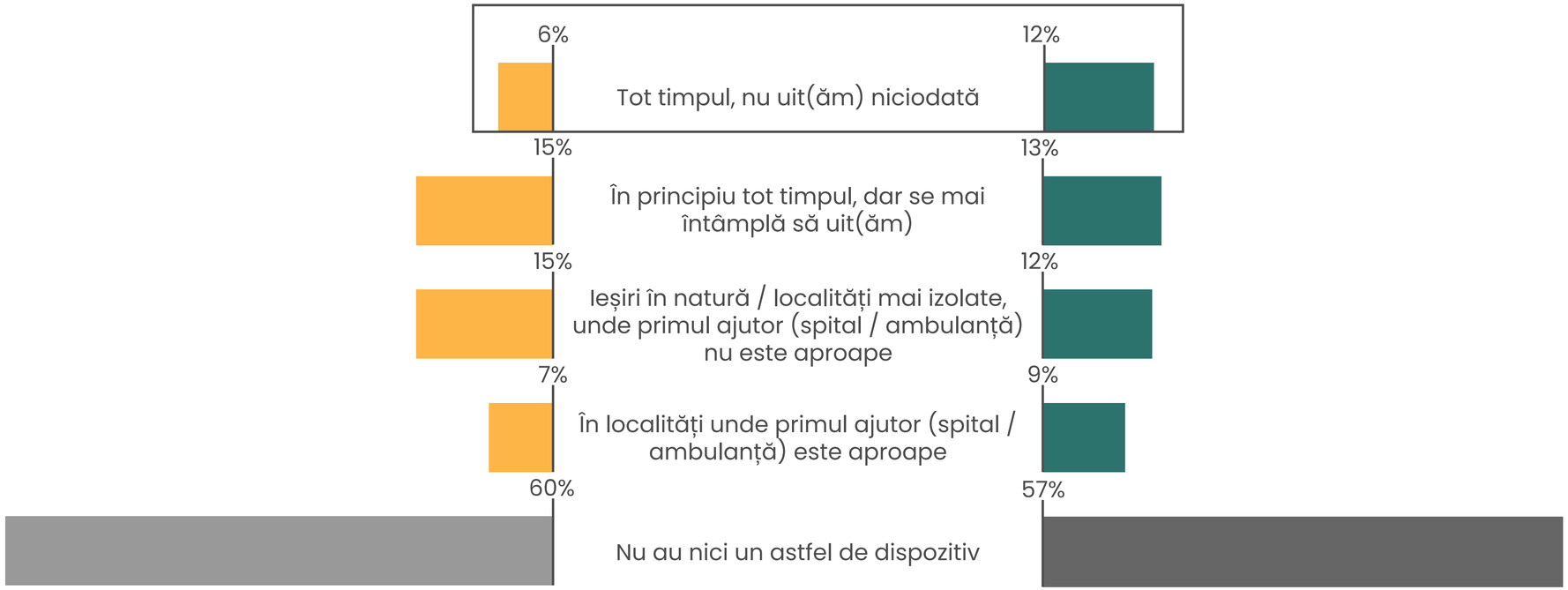
Persoanele cu alergii (N = 336)

Când obișnuiești să iei injectorul de adrenalină / inhalatorul cu Ventolin la tine, în caz că ai vreo reacție alergică?

Disponibilitate dispozitive pentru urgențe pentru ..

Copii cu alergii (N = 182)

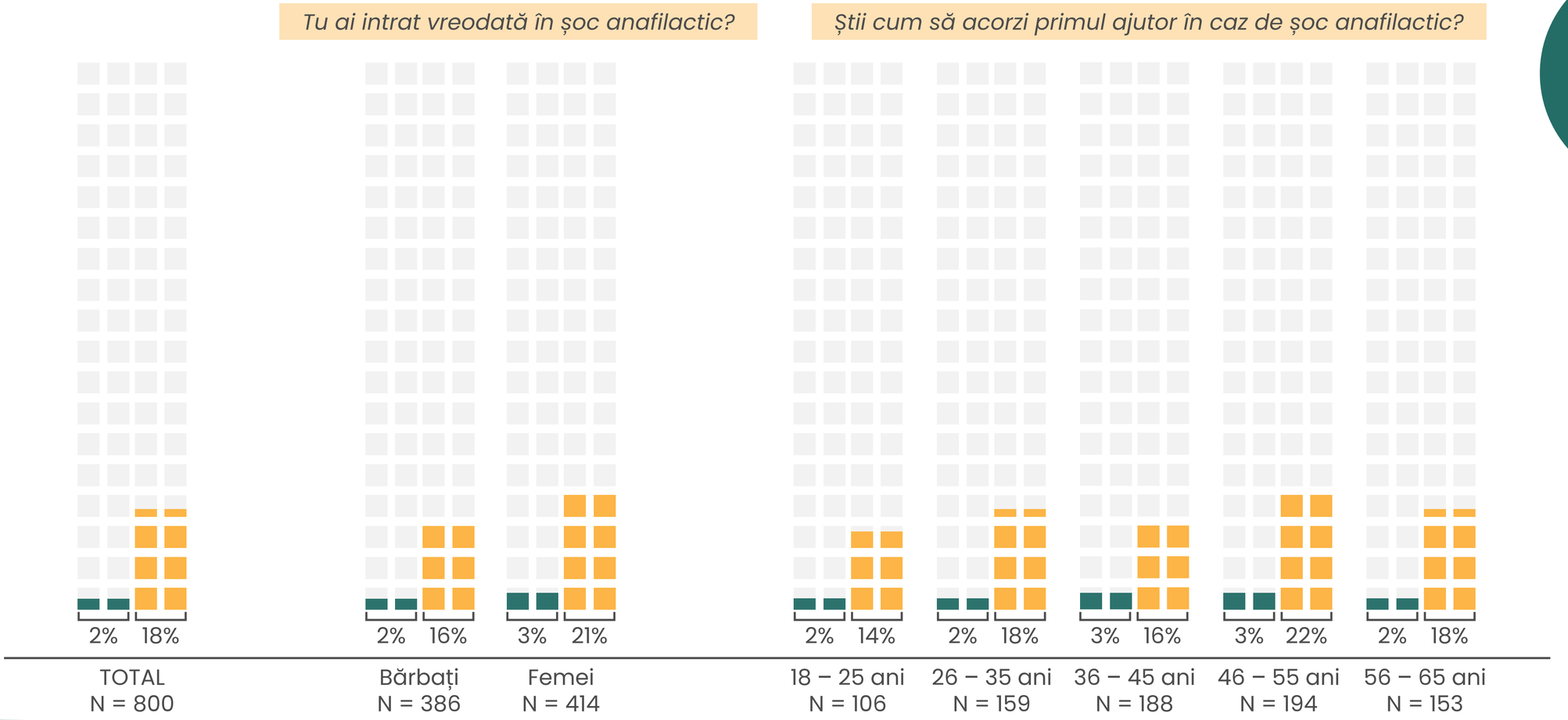
Când obișnuiți să luați cu voi (fie copilul, fie un adult care-l însoțește) injectorul de adrenalină / inhalatorul cu Ventolin, în caz că are copilul vreo reacție alergică?



Aproximativ 2% dintre cei cu care am vorbit au declarat în cunoștință de cauză (nu doar că au spus că știu ce este anafilaxia, dar au și o idee destul de clară ce este) că au suferit cel puțin o dată un incident anafilactic. La prima vedere pare puțin, dar asta înseamnă că peste 100 de mii de români din mediul urban au trecut printr-o astfel de experiență. În acest context, nivelul de cunoștințe pentru acordarea primului ajutor în caz de anafilaxie nu pare foarte ridicat.

Incidente Anafilactice și Cunoștințe de Prim-ajutor





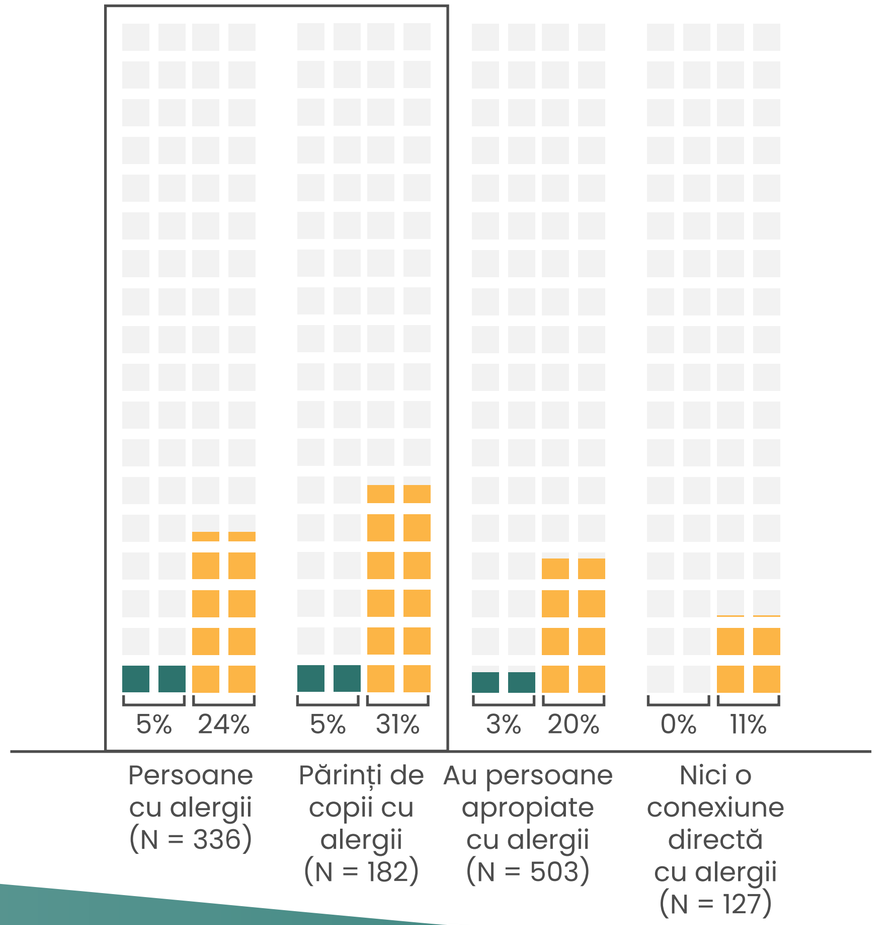
Desigur, cunoștințele pentru acordarea primului ajutor sunt semnificativ mai ridicate printre cei cu interes direct, mai ales printre părinții copiilor cu alergii. Miza este dublă pentru trei din cinci părinți – nu doar că au copii cu alergii, dar și ei sunt alergici la rândul lor.

Incidente Anafilactice și Cunoștințe de Prim-ajutor



Tu ai intrat vreodată în șoc anafilactic?

Știi cum să acorzi primul ajutor în caz de șoc anafilactic?





Destul de mulți români spun că au fost de față la un incident anafilactic al altei persoane; dintre aceștia, 40% au și acordat primul ajutor. Dat fiind că sunt mulți care nu știu ce este și cum să recunoască un episod anafilactic, este posibil ca proporția reală a celor care au asistat la astfel de episoade să fie peste 12%. Măsura în care au acordat primul ajutor este proporțională cu intensitatea legăturii personale – marea majoritate a părinților le-au dat primul ajutor copiilor lor, față de doar 1 din 3 persoane care au făcut-o pentru un necunoscut. Desigur, acest lucru poate fi influențat și de nivelul de pregătire în domeniul primului ajutor în caz de anafilaxie; să nu uităm că părinții copiilor cu alergii sunt cei mai instruiți în privința asta.

Incident anafilactic – alte persoane



Ai fost de față când a intrat cineva în șoc anafilactic?

Ai acordat primul ajutor pentru șoc anafilactic...





Opinii și atitudini generale despre alergii

În mod remarcabil, românii au păreri foarte asemănătoare. Indiferent de gradul de contact cu alergiile – dacă suferă sau nu de vreuna, sau dacă au pe cineva apropiat afectat; chiar și cei care nu au nici un fel de legătură cu alergiile au opinii similare ale celor care sunt mai mult sau mai puțin implicați la nivel personal.

Cei care suferă personal de sau au pe cineva în familie cu alergii încearcă și, în mare parte, reușesc să-și trăiască viața cât mai normal, în ciuda piedicilor.

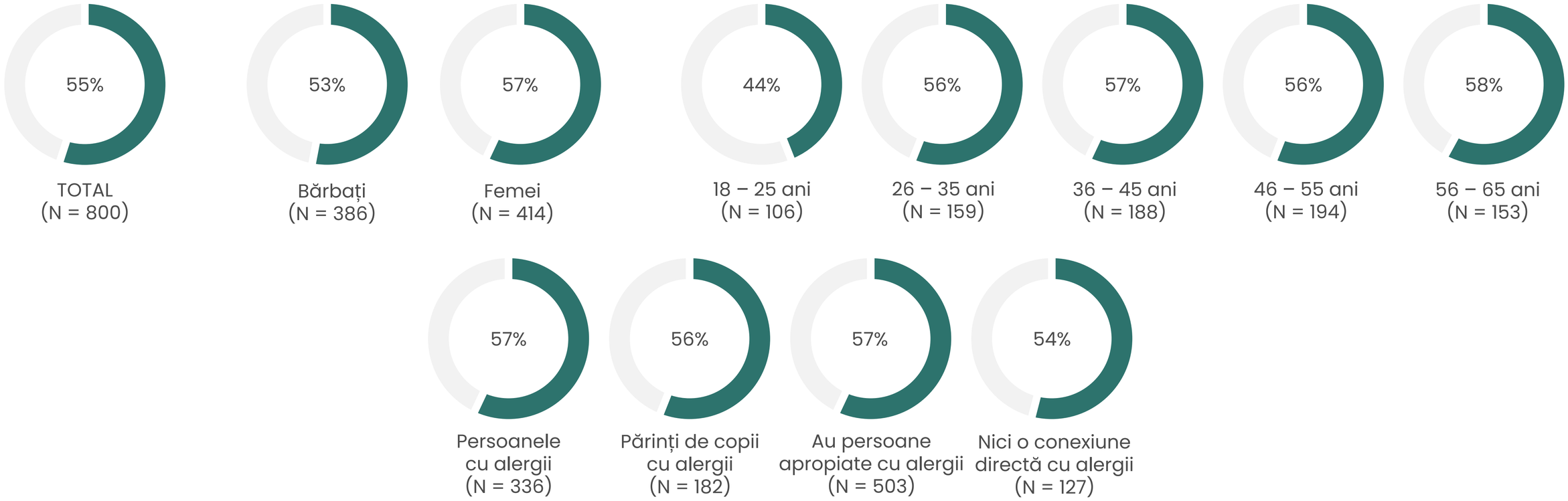
Pe de altă parte, sentimentul general este că problema alergiilor în România nu este abordată corespunzător și că nu se face destul pentru sprijinirea persoanelor afectate într-un fel sau altul de aceste suferințe.



Majoritatea românilor sunt de părere că este nevoie de consiliere de specialitate pentru cei care suferă de alergii. Rezultatele sunt destul de asemănătoare pentru toate segmentele investigate, cu excepția celor mai tineri (18 -25 ani). E greu de spus de ce acordă mai puțină atenție ajutorului psihologic de specialitate – niște posibile explicații ar fi că fie ei cred în mare măsură că pot face față singuri provocărilor, fie se bazează mai mult pe rețele informale de suport (familie, prieteni) decât pe cele „oficiale", de specialitate.

Nevoia de Consiliere Psihologică pentru Persoanele cu alergii

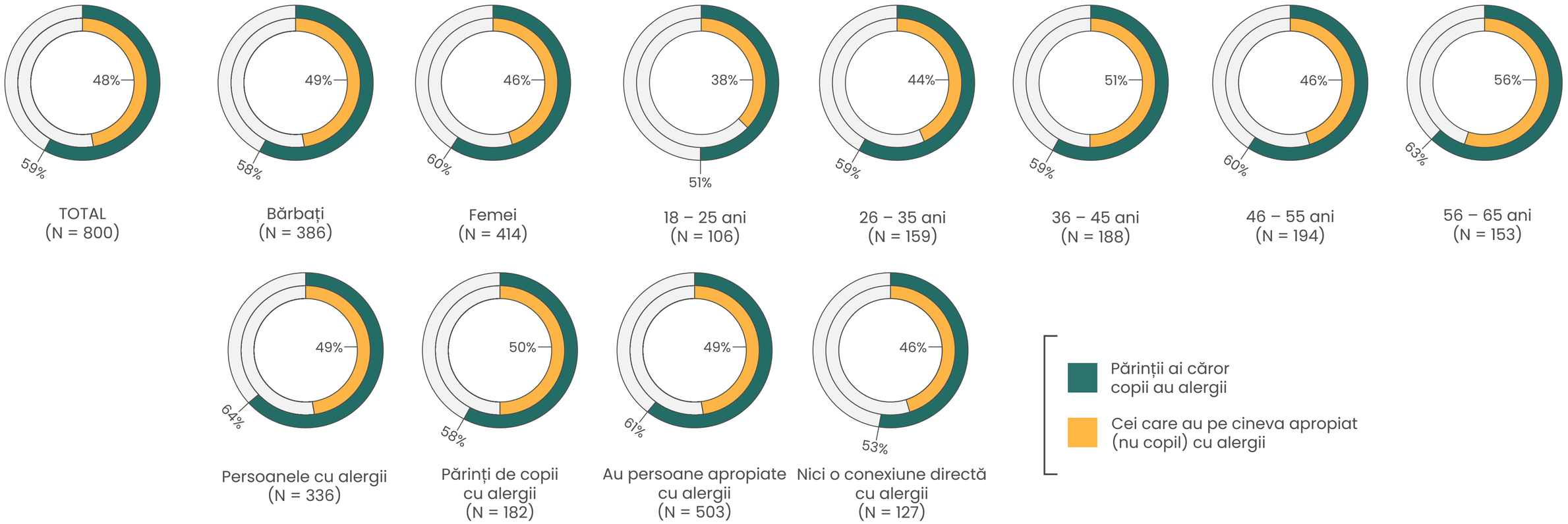
Crezi că este nevoie de consiliere psihologică profesională pentru...? (Da/Nu)



De asemenea, majoritatea românilor sunt de părere că este nevoie de astfel de consiliere pentru cei care au copii care suferă de alergii.
Cumva de așteptat, cea mai puțin necesară este considerată consilierea psihologică profesională pentru cei care au pe altcineva apropiat cu alergii. Și aici, cea mai scăzută proporție a celor care consideră ajutorul de specialitate necesar se observă la cei mai tineri.

Nevoia de Consiliere Psihologică pentru...

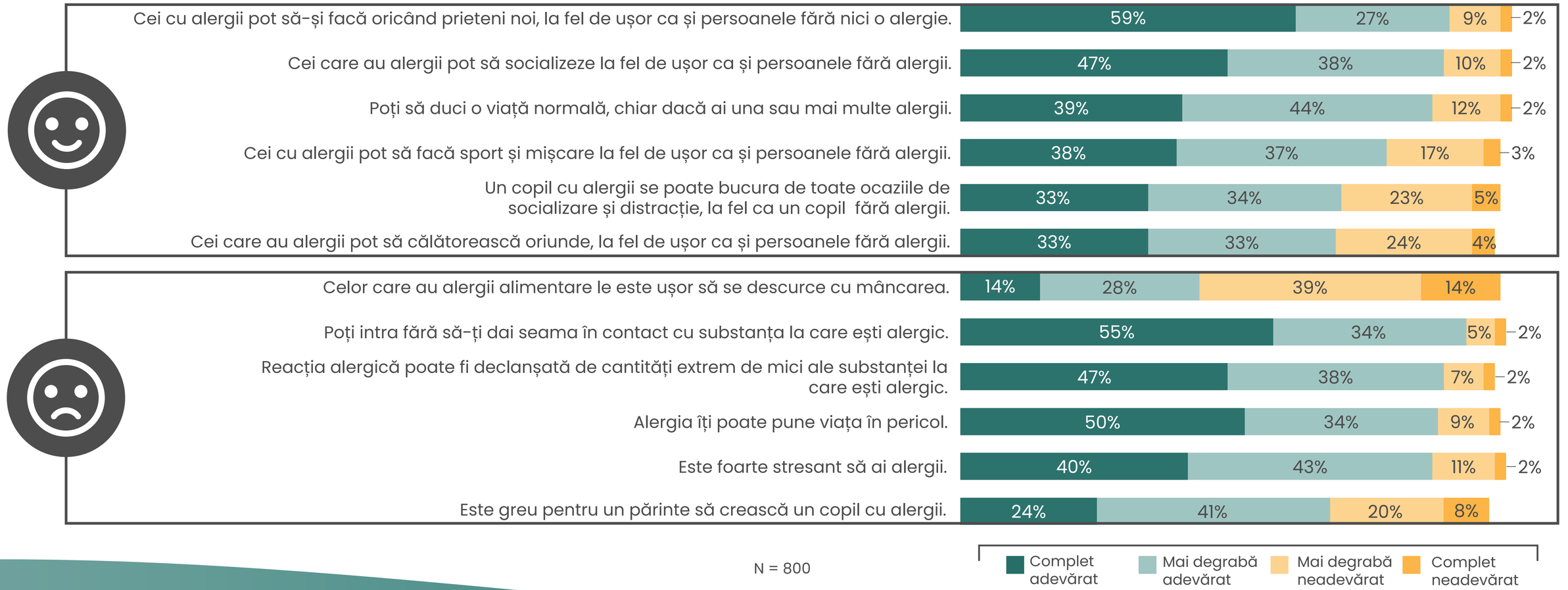
Crezi că este nevoie de consiliere psihologică profesională pentru...? (Da/Nu)



Pe de o parte, marea majoritate sunt conștienți că viața celor cu alergii este umbrită de pericole care-i pândesc la tot pasul și care le induc un stres permanent; pe de altă parte, oamenii păstrează o părere majoritar optimistă față de posibilitatea ca persoanele cu alergii să poată duce o viață cât mai aproape de normal. Este absolut remarcabil faptul că percepțiile oamenilor sunt foarte similare, indiferent de gradul de contact cu alergiile.

Atitudini generale despre alergii – TOTAL

După părerea ta, cât de adevărat este faptul că...?

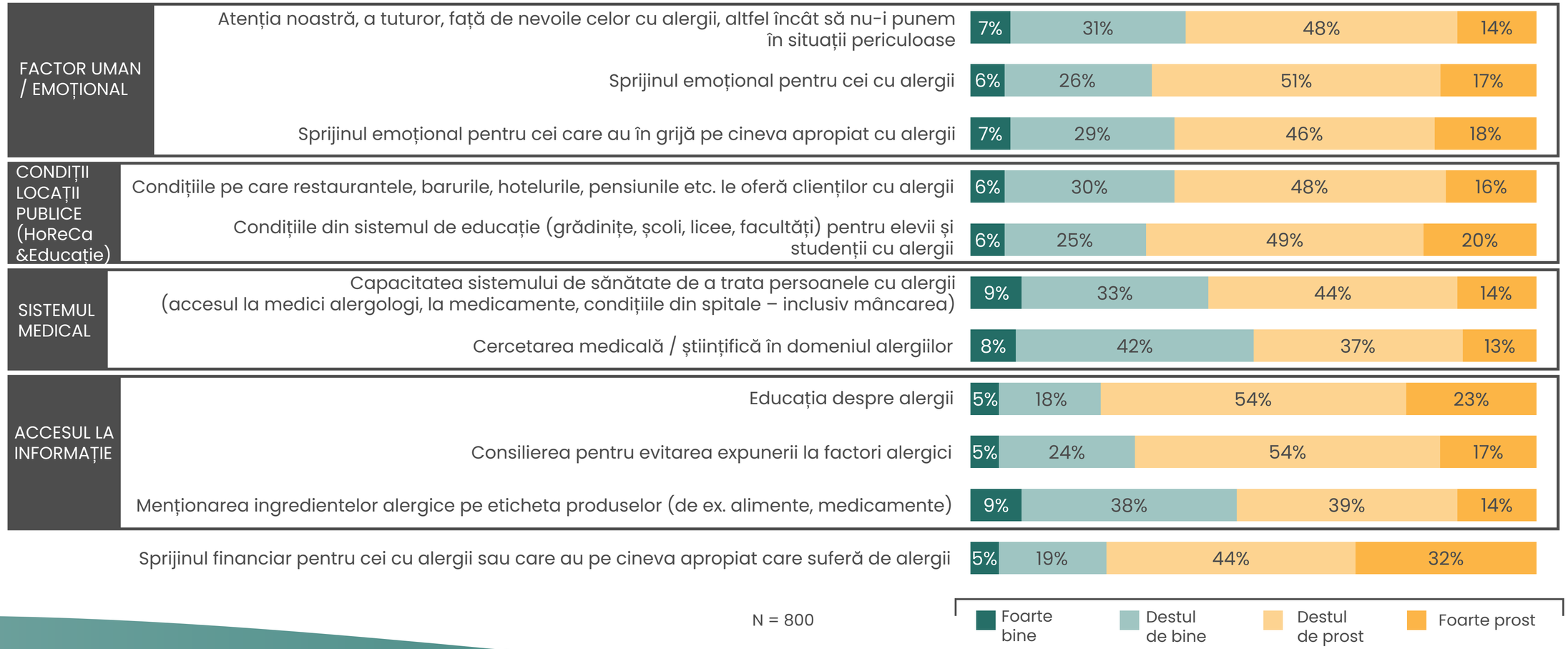


N = 800

Prin contrast, părerea despre modul în care se abordează în România problema alergiilor este vizibil mai sumbră. Oarecum surprinzătoare este părerea relativ bună despre starea cercetării științifice în domeniul alergiilor. Pe de altă parte, este clar că românii sunt de părere că educația în domeniul alergiilor lasă foarte mult de dorit, la fel ca și sprijinul financiar pentru cei cu astfel de afecțiuni.

Părerea despre situația din România – TOTAL

În general, cum crezi că se prezintă situația din România în ceea ce privește...?



N = 800

ALERGIILE ÎN ROMÂNIA

datadiggers
reliable. insightful. global.

area
Asociația Română de Educație în Alergii

2023



Vă mulțumim pentru atenție!

SEDIU CENTRAL | RO

Clădirea Union, Etajul 6

Ion Campineanu Nr. 11, Sector 1,
010031 București, România

CANADA

16 Chemin
Zenon-Hebert,
Nominingue, QC J0W
1RO, Québec, Canada

INDIA

D-101 Sanmati Kunj,
Dwarka, 110075 New
Delhi, India

SINGAPORE

30 Petain Road,
Singapore, 208099,
Singapore