ADA îl cunoaște pe BOGDAN

de Laura Sachelarie Ciubotariu
ilustrații de Réka Kárpát



Scurtă poveste explicativă a alergiilor alimentare

Dragă _____,

Îți dăruiesc această carte în semn al prieteniei noastre.
Te rog să o citești pentru a mă cunoaște mai bine.

Cu prietenie,

_____

Ada tocmai a împlinit 5 ani acum o săptămână. Ca în fiecare miercuri, bunica a luat-o mai devreme de la grădiniță și se îndreaptă împreună cu Leea, păpușa ei preferată, către locul de joacă de lângă bloc.



Ada se așează pe bancă și o trântește supărată pe Leea lângă Bogdan.



Bogdan tocmai s-a mutat în cartier și nu cunoaște încă pe toată lumea de la locul de joacă. Azi a lipsit și el de la grădiniță. Lasă de-o parte mașinuțele și se apropie de Ada.

"Salut! Cred că păpușa ta s-a murdărit puțin de la căzătură. Ești supărată?" întreabă Bogdan, uitând să se prezinte. Ada își mușcă buzele și tace.

"Eu sunt Bogdan. Mama m-a învățat, când sunt supărat, să povestesc, și de multe ori îmi trece supărarea."

"Oare?" întreabă rezervată Ada.





"Nu mereu. Încearcă totuși!"

"Eu sunt Ada. Bunica mea nu a vrut să mergem la cofetărie, deși am mâncat tot, tot la prânz. Chiar și broccoli!"

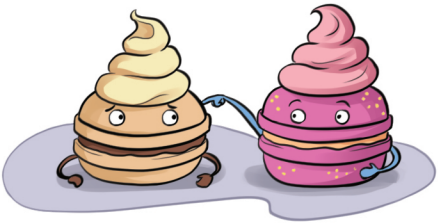
"Vai, știu exact cum te simți! La cofetărie nu e sigur pentru mine."

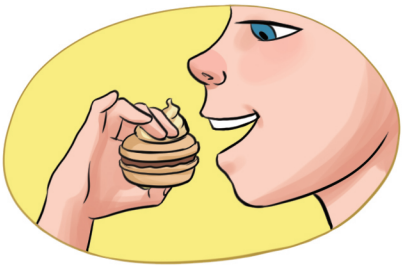
"Cum? E plin de prăjituri delicioase!"

"Daaa. Și mie îmi plac prăjiturile. Dar mi le face mama acasă."

"Aa. De ce?"











"Păi, în bucătăria cofetăriei prăjiturile stau împreună și se pot atinge. Și apoi când gust din prăjitură imediat încep să mă simt rău. Ca și când aș fi răcit, adică să îmi curgă nasul și să tușesc des. Și să mă mănânce pielea ca și când aș fi fost mușcat de mulți-mulți țânțari. Și să mă doară și burta."

Ada îl privește mirată.

"Sau să nu mai pot respira și să fiu foarte moale. Ca un ursuleț de pluș. Atunci e foarte important ca un adult să mă ajute să mă simt mai bine cu o injecție pe care o am mereu cu mine și să fug rapid la doctor."



"Vai! Nu m-am gândit niciodată că există persoane cărora le pot face rău prăjiturile!"

"Da, nu știe toată lumea cât de serioase sunt alergiile. Pentru mine și prietenii mei care suferă de alergii este important ca, dacă în timp ce ne jucăm împreună se întâmplă ceva, să ne ajuți chemând rapid un adult."



"Așa voi face! Păi, și de ziua ta nu primești tort?"

"Ba, normal că da. Cel mai greu e vara, când nu pot să manânc înghețată cu multe culori, cum mănâncă toți copiii în parc. Dar mama face cumva să primesc și eu ceva potrivit pentru mine."



"Dar la ziua altor copii ce faci?"



"Păi, ne jucăm împreună până obosim. Săptămâna trecută la ziua lui Radu am alergat ca avioanele, am fost betmeni și am apărat prințesele de monștri. A fost foarte distractiv și amuzant! Iar mama mi-a adus de acasă tortul meu special."

"A, bine! Și Moș Crăciun ce îți aduce?"

"Un super lego robot mașină care zboară peste mări și țări ca Apolodor."

"Auzi, Bogdan, ai avut dreptate! Chiar mă simt mult mai bine!"



"Vrei să construim împreună un castel din zăpadă?"

"Sigur. Ada, săptămâna viitoare e ziua mea. Vrei să vii?"

"Da, și nici nu vreau tort. Vreau doar să ne jucăm. Îmi aduc costumul de prințesă, să mă aperi și pe mine."



Numărul copiilor cu afecțiuni de tip alergic este în continuă creștere. Povestea Adei și a lui Bogdan își propune să fie punctul de plecare pentru o conversație între părinți, bunici și copii care cunosc pesonal persoane afectate de alergii alimentare cu risc de reacție severă. Autoarea are experiență personală în gestionarea alergiilor alimentare despre care învață permanent împreună cu băiețelul ei Petru.

Pentru mai multe informații despre toate tipurile de alergii urmăriți Asociația Română de Educație în Alergii pe www.educatie-alergii.ro.

area
Asociația Română de Educație în Alergii

Carte ilustrată în studioul
deveomedia™