area
Asociația Română de Educație în Alergii

www.educatie-alergii.ro

RAPORT ANUAL

ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE EDUCAȚIE ÎN ALERGII

2023

ÎMPREUNĂ PENTRU COPIII ALERGICI







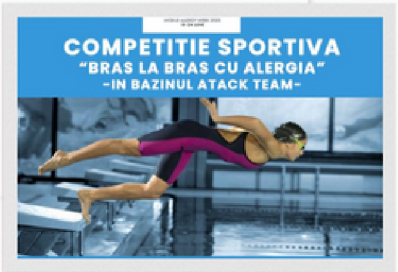












MESAJUL PREȘEDINTELUI

CLAUDIA ADRIANA NICOLAE

MEDIC PRIMAR ALERGOLOGIE ȘI IMUNOLOGIE CLINICĂ
FONDATOR ȘI PREȘEDINTE AREA



La sfârșitul unui an, suntem adeseori tentați să ne apreciem realizările după numărul de proiecte derulate, după schimbări legislative sau după vizibilitatea atinsă. Dar puterea comunității noastre nu vine din simple statistici, ci vine din faptul că ne-a adus alături, persoane atât de diferite, provenind din domenii diferite, cu obiceiuri diferite, care ne dorim cu toată deschiderea să găsim soluții pentru a ne susține unii pe ceilalți. Iar speranța noastră este că împreună putem construi o lume mai bună pentru copiii noștri. Fie că ne suntem alături și ne încurajăm în momentele dificile, fie că ne bucurăm de fiecare pas câștigat prin educație, împreună ne este mai bine. Suntem și vom rămâne împreună pentru copiii alergici! Și știu că simțiți și voi la fel ca și mine că cele mai frumoase cadouri nu ne stau neapărat sub brad, ci sunt împachetate în sufletele noastre prin binele înfăptuit.

Vă mulțumesc că existați și că ne suntem aproape, oameni dragi și frumoși!

Vă doresc ca sărbătorile să vă fie presărate cu bucurii, liniște și sănătate!

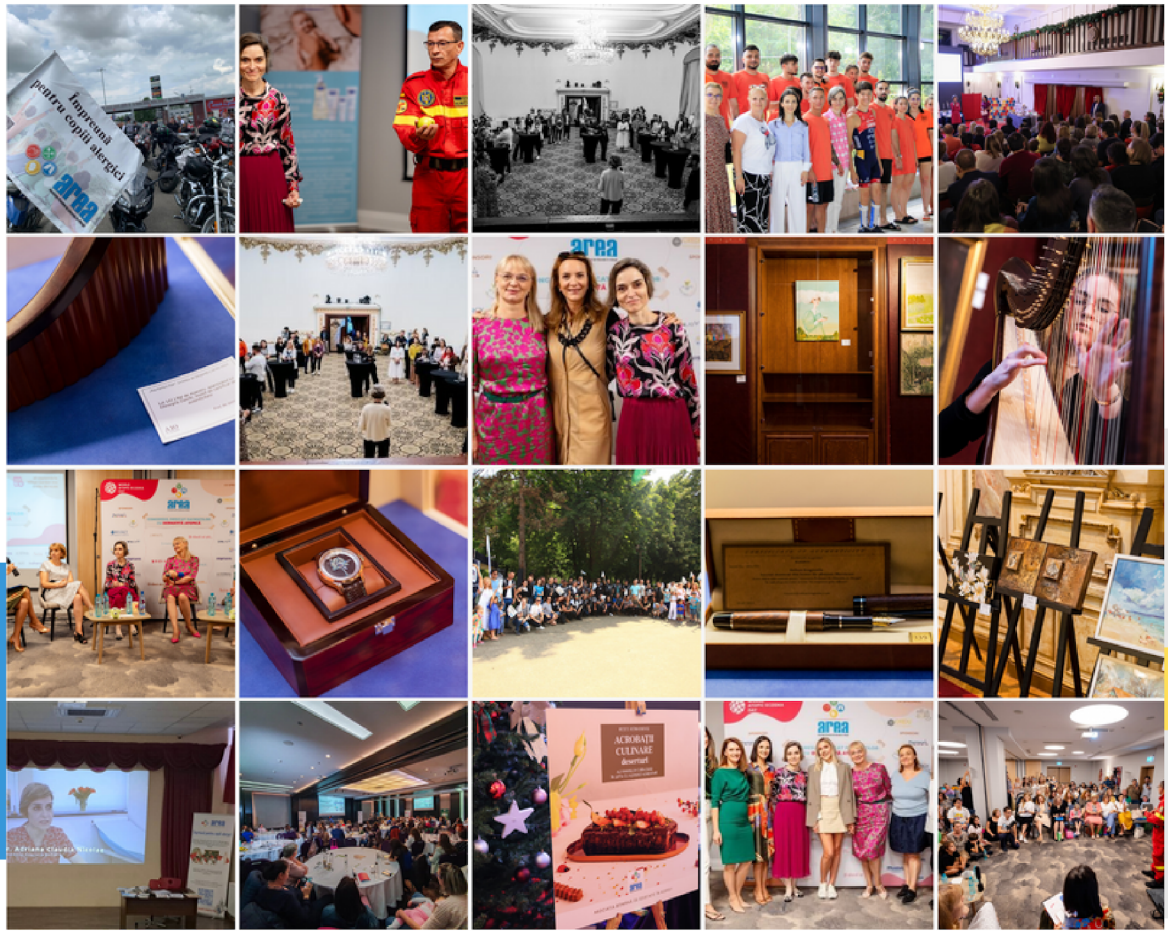
DESPRE **AREA**

puterea comunității

Acțiunile AREA sunt fundamentate pe convingerea profundă că puterea comunității reprezintă motorul inovării și transformării. Ne asumăm, zi de zi, responsabilitatea de a crește gradul de conștientizare cu privire la alergii și de a evidenția impactul lor asupra calității vieții. Prin intermediul comunității din jurul celor afectați de alergii și prin colaborarea strânsă cu profesioniștii care interacționează zilnic cu aceștia, ne propunem să construim un mediu în care informația să devină o sursă de putere și sprijin.

contribuția noastră la calitatea vieții

Asociația Română de Educație în Alergii a luat ființă în 2018 și de atunci am direcționat toate eforturile noastre spre îmbunătățirea calității vieții persoanelor care suferă de diverse afecțiuni alergice și familiilor acestora. Proiectele noastre educative au devenit realitate datorită generozității susținătorilor și voluntarilor noștri, cărora le exprimăm profundă recunoștință.



RESPONSABILITATE ZILNICĂ

Înțelegem că responsabilitatea noastră depășește granițele proiectelor și evenimentelor. Zi de zi, ne angajăm să fim un punct de referință în furnizarea de informații corecte, sprijin emoțional și resurse pentru cei afectați de alergii.

EDUCAȚIE CONTINUĂ

Prin programe educaționale adaptate nevoilor comunității, ne propunem să contribuim la formarea unei societăți informate și incluzive în ceea ce privește alergiile. Educația continuă este cheia schimbărilor durabile.

PUTEREA RECUNOȘTINȚEI

AREA nu ar fi putut realiza nimic fără implicarea susținătorilor și a voluntarilor noștri, cărora le adresăm cele mai sincere mulțumiri. Fiecare contribuție, indiferent de dimensiunea ei, aduce cu sine o schimbare pozitivă și ne ajută să continuăm misiunea noastră de a îmbunătăți calitatea vieții persoanelor cu alergii.

În paginile ce urmează, veți descoperi detaliile și rezultatele proiectelor noastre pentru anul 2023. Vă invităm să explorați aceste realizări alături de noi și să vă alăturați comunității care susține schimbarea și înțelegerea.

PROIECTELE NOASTRE



Proiect #001

Am lansat oficial volumul 2 al cărții "***Acrobații Culinare***" în cadrul unui eveniment special dedicat copiilor și alimentației sănătoase: *Copilul și mâncarea*.
Data: 1 aprilie
Locație: Sheraton Hotel București

Proiect #002

Evenimentul artistic și caritabil ***Să respirăm prin culoare,*** prin intermediul căruia am marcat ***Ziua Mondială a Astmului***. Fondurile colectate sunt destinate pentru proiectul ***Gustos și sănătos în farfuria din spital***, proiect pilot care se desfășoară în Spitalul Clinic pentru Copii "Dr. Victor Gomoiu" din București; în cadrul acestuia, timp de 8 luni, copiii spitalizați care suferă de alergii alimentare și au nevoie de meniuri restrictive, vor primi cu ajutorul donatorilor hrană personalizată pe nevoile lor nutritive.





Proiect #003

Webinarul ***ÎMPREUNĂ PENTRU ELEVII CU ALERGII*** pentru creșterea conștientizării impactului alergiilor asupra calității vieții celor afectați și a familiilor lor și integrarea acestora în mediul școlar, ce a avut loc la Școala Spectrum București



Proiect #004

Seria de webinare live dedicate ***Săptămânii Mondiale a Alergiei***
Data: 18-24 iunie

- 5 zile de transmisiuni live pe Facebook
- 10 specialiști
- 10 subiecte legate de ***Impactul schimbărilor de mediu asupra bolilor alergice***

Proiect #005

Evenimentul sportiv **Bras la bras cu alergia**.
Competiția sportivă face parte din seria de evenimente dedicate **Săptămânii Mondiale a Alergiei** 18-24 iunie 2023.





Proiect #006

Tură manifest **Fiți pregătiți să depășim alergiile**
Pe 18 iunie am tras un semnal de alarmă pentru conștientizarea impactului negativ pe care îl au schimbările de mediu asupra afecțiunilor alergice cu precădere țintind grupurile vulnerabile, copiii și vârstnicii!

Proiect #007



‚Acrobații culinare ale mamelor curajoase în lupta cu alergiile alimentare volumul 1 și volumul 2 au fost prezente la târgul de carte și experiențe culturale **LIBfest** desfășurat la Brașov, în Piața Sfatului, în perioada 3-6 august.

Proiect #008



Congresul ***ȘI DACĂ AI ȘTI...*** a reunit medici specialiști care au oferit suport informativ, psihologic și logistic pentru părinții care au nevoie de îndrumare și consiliere în ceea ce privește dermatita atopică la copii.
Data: 23 septembrie 2023
Locație: Hilton Garden inn București

Proiect #009



Expoziția de artă fotografică **SI DACĂ AI ȘTI** care a adus în prim plan trăirile și luptele celor care suferă de dermatita atopică, dezvăluind frumusețea și forța din spatele fiecărui individ.
Data: 10 octombrie
Lopcație: Teatrul Elisabeta



Proiect #010

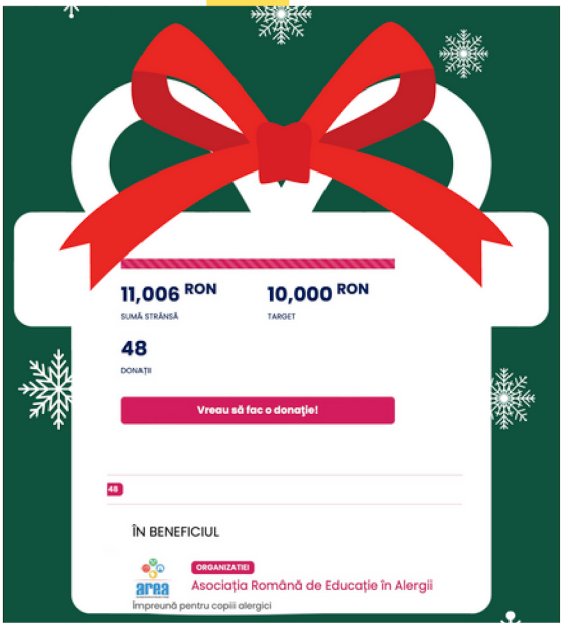
Concursul culinar **România, de ziua ta, te invit la masa mea - 2023**

Proiect #011

Lansarea vol. 3 al cărții Acrobații culinare - Deserturi, evenimentul de lansare a fost însoțit de o strângere de fonduri pentru componenta dedicată copiilor alergici a proiectului **Gustos și sănătos în farfuria din spital** , fondurile adunate au atins suma de 11.006 Ron.







Proiect #012

Studiul **Alergiile in România** realizat de DataDiggers împreună cu Asociația Română de Educație în Alergii



ARTICOLE **SITE**

pe www.educație-alergii.ro au fost scrise 12 articole actuale din domeniul alergiilor:



Urticaria la frig

Urticaria a frigore, cunoscută și sub numele de urticarie acută la frig, este o afecțiune a pielii caracterizată prin erupții în relief, roșii, asociate cu...

- **Urticaria la frig**



Insectele din farfuria ta: Să fim precauți sau îndrăzneți?

Reacțiile alergice la insectele comestibile au fost descrise în principal în țările din...

Area /

- **Insectele din farfuria ta: să fim precauți sau îndrăzneți**



Schimbările climatice, mediul și bolile alergice respiratorii

Mai multe studii epidemiologice au subliniat și faptul că încălzirea globală, poluarea aerului și schimbările

- **Schimbările climatice, mediul îi bolile alergice respiratorii**

ARTICOLE **SITE**



Dermatita atopică și folosirea antisepticelor: Adevăr sau ficțiune?

Dermatita atopică (DA) este o afecțiune inflamatorie a pielii, cronică, recidivantă șiremitentă, cu debut de obicei în copilăria timpurie, existând, mai rar, și for

- **Dermatita atopică și folosirea antisepticelor: Adevăr sau ficțiune?**



Efectul schimbarilor climatice asupra bolilor alergice cutanate

Pielea este interfața corpului nostru cu mediul exterior, actionând ca o redută de apărare împotriva

- **Efectul schimbarilor climatice asupra bolilor alergice cutanate**



Relevanța clinică a reactivităților alergenice încrucișate în alergia alimentară

În practica noastră zilnică, în calitate de alergologi, ne confruntăm în diagnosticarea și gestionarea alergiilor alimentare cu problematica dificilă a implicațiilor...

- **Relevanța clinică a reactivităților alergenice încrucișate în alergia alimentară**

ARTICOLE **SITE**



Alergia la laptele de vacă: O privire detaliată asupra unei afecțiuni complexe

Alergia la laptele de vacă este una dintre cele mai comune alergii alimentare întâlnite în rândul copiilor și adulților. Această afecțiune este rezultatul reacției...

- **Alergia la laptele de vacă: O privire detaliată asupra unei afecțiuni complexe**



Dermatita atopică și alergia alimentară: o interacțiune complexă

Dermatita atopică (DA) este o afecțiune inflamatorie cronică a pielii caracterizată prin prurit intens, leziuni eczematoase și un curs evolutiv recidivant. În era

- **Dermatita atopică și alergia alimentară: o interacțiune complexă**



Alergia la pește: Când o bucurie culinară devine o provocare de sănătate

După cum bine știți, consumul de pește a înregistrat o creștere constantă în ultimii ani, atât la adulți, cât și la copii. Carnea de pește are o importanță fundamenta...

- **Alergia la pește: Când o bucurie culinară devine o provocare de sănătate**

ARTICOLE **SITE**



Curente dietetice noi, provocări noi, alergii noi.

Dietele pe bază de plante, vegetariene și vegane devin din ce în ce mai populare. Surse noi de proteine

- **Curente dietetice noi, provocări noi, alergii noi**



Alergiile Alimentare și Sistemul Educațional: O Luptă Pentru Siguranță și Incluziune

De ce alergiile alimentare extreme sunt în crestere și ce putem face noi în legătură cu acest lucru? Acesta

- **Alergiile Alimentare și Sistemul Educațional: O Luptă Pentru Siguranță și Incluziune**



Echilibrul dietetic și imunitar: Combaterea alergiilor prin alimentație conștientă

După diagnosticarea unei alergii alimentare (AA), evitarea alimentelor care conțin alergenul implicat este esențială pentru a preveni simptomele alergice....

- **Echilibrul dietetic și imunitar: Combaterea alergiilor prin alimentație conștientă**

GHIDURI EDUCATIVE



Integrarea copiilor cu alergii în unitățile de învățământ preuniversitar din Romania

Acest material este gândit pentru a servi profesioniștilor din unitățile și instituțiile de învățământ preuniversitar de stat și privat de diverse tipuri,...

- **Integrarea copiilor cu alergii în unitățile de învățământ preuniversitar din Romania**



Integrarea unui plan de alimentatie sanatoasa in contextul reintroducerii...

Integrarea unui plan de alimentatie sanatoasa in contextul reintroducerii lactatelor dupa schema mediteraneana

- **Integrarea unui plan de alimentatie sanatoasa in contextul reintroducerii lactatelor dupa schema mediteraneana**

MATERIALE VIDEO YOUTUBE:



- **Rolul dietei în dermatita atopică**

MATERIALE MULTIMEDIA

Interviuri și Podcasturi

- Interviu cu Ciprian Stancu de la Republica Bio cu ocazia *World Food Day*
- Podcastul Broccoli și creier cu dr. Claudia Adriana Nicolae
- Seria video Și Dacă ai știi cu Bianca Poptean, Oana Zamfir, Ciprian Stancu, Omid Ghannadi
- Podcast despre alergia la ambrozie cu Mihail Pautov și dr.Adriana Nicolae
- Podcastul Te ascult cu Ilinca Vandici și dr. Adriana Nicolae
- Participarea dr. Adriana Nicolae în emisiunea Ioanei Brusten #ÎnComunitate

Filme și Video-uri

- Video pentru creșterea gradului de informare a populației despre provocările prin care trec pacienții care suferă de dermatită atopică realizat cu ocazia Zilei Mondiale a Dermatitei Atopice
- Webinarul Înțelegerea alergiilor și a dermatitei atopice la copii: cauze, simptome, soluții cu dr. Iulia Panțuru și Adriana Nicolae- în cadrul platformei Social MOMs
- realizare clip "Să respirăm prin culoare"
- Dr. Adriana Nicolae la evenimentul Maratonul Sănătății, despre Alergiile - boala secolului XXI
- Cum facem față alergiilor și intoleranțelor alimentare la bebeluși și copii - webinar cu Dr. Adriana Nicolae și Daniel Osmanovici
- Video Augustin Matei realizare ceas unicat pentru evenimentul caritabil Să respirăm prin culoare

Articole și Știri în presă

- Articolul: Regulile de aur pentru alergia la ambrozie. Dr. Adriana Nicolae, medic alergolog: ”Suntem în vârf de sezon. Atenție la legume, fructe și produsele apicole” articol Kanal D
- Articol despre astm cu dr. Adriana Nicolae publicat pe CSID.Ro

area
Asociația Română de Educație în Alergii

Redirecționează impozitul pe venit

Susține Asociația Română de Educație în Alergii și contribuie la integrarea sigură în comunitate a copiilor si adulților afectați de toate tipurile de alergii.

Împreună pentru copiii alergici

Poți susține proiectele noastre scanând codul de mai jos:

telefon
+40(745)080 808

Email
contact@educație-alergii.ro

Website
www.educație-alergii.ro

adresă
Bd. Mircea Eliade, nr. 18, sector 1, București