RAPORT ANUAL 2024

area
Asociația Română de Educație în Alergii



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE EDUCAȚIE ÎN ALERGII

www.educație-alergii.ro

Cuprins

03 Mesajul președintelui

04 Contextul actual

05 Despre AREA

06 Echipa noastră

07 Viziune și Misiune

08 Social Media

09 Evenimentele Anului

17 Proiectul Educațional Alergino

18 Alte realizări

19 Articolele Anului

20 Media

22 Sponsori

23 Află cum ne poți susține



Mesajul președintelui

Este bine ca la fiecare final de an să ne punem ordine în gânduri și în suflet și să ne evaluăm. Ce am reușit să schimbăm, ce lecții de viață am predat sau am învățat? Cum s-a schimbat existența noastră și ce am reușit să dăruim? Iar ceea ce am dobândit în zilele pe care le-am numărat prin puterea lui #împreunăpentrucopiiialergici, în experiența de viață și bogăție sufletească, întrece cu mult orele de muncă și efortul depus de fiecare membru al comunității noastre.

Și cred că avem multe motive de mulțumire colective, indiferent în ce zonă a țării noastre sau pe alte meleaguri străine locuim!

Primul loc pe lista mulțumirii îl acordăm libertății educației și miracolelor care pot fi înfăptuite cu ajutorul cunoașterii.

Al doilea mare motiv de mulțumire este bucuria de a comunica și relaționa în armonie unii cu ceilalți, fapt care ne face mai puțin vulnerabili la agresiuni și ne crește imunitatea față de lipsa de înțelegere și de empatie, motivându-ne să continuăm cu o voință și mai efervescentă proiectele viitoare.

Al treilea motiv pentru care ne simțim îndreptățiți să mulțumim este faptul că am reușim să ne fim sprijin unii altora, să ne fim camarazi de nădejde și să devenim așa de buni prieteni.

Nu am cum să știu cum a fost anul 2024 pentru fiecare dintre voi, dar motive de mulțumire sper să ne găsim cu toții. Și mai sper că ceea ce am înfăptuit avându-ne atât de frumos unii pe ceilalți, să vă balanseze într-un mod constructiv gândurile față de anul al cărui prag îl vom trece peste doar câteva zile.

Vă doresc să aveți un an nou cu sănătate și liniște și să numărați cât mai multe reușite și bucurii!



Dr. Adriana Claudia Nicolae
Medic primar alergologie și imunologie clinică

Context

Academia Europeană de Alergologie și Imunologie Clinică (EAACI) estimează că în 2025 jumătate din întreaga populație a Uniunii Europene va fi afectată de afecțiuni alergice.*

Alergiile au un impact major asupra persoanelor afectate, deoarece calitatea vieții lor suferă în permanență, dar și asupra sistemului de sănătate și al societății în general și generează costuri directe și indirecte semnificative.

Alergiile în România**

42% dintre românii din mediul urban suferă de afecțiuni alergice
30% dintre ei au primit diagnosticul de alergie
15% dintre românii din orașe au copii cu alergii
3 din 5 părinți suferă la rândul lor de afecțiuni alergice

Cu toate astea, doar jumătate dintre români se consideră informați despre alergii, doar jumătate dintre români au o idee clară despre ceeste anafilaxia și doar 1 din 5 știu să acorde primul ajutor în astfel de situații.

*Sursa: European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI)
**Sursa: Studiu AREA 2023 Alergiile in Romania

Despre AREA

Asociația Română de Educație în Alergii (AREA) este o organizație non-profit dedicată creșterii gradului de conștientizare asupra alergiilor și a impactului acestora asupra vieților celor afectați. Prin inițiativele noastre educaționale și de conștientizare, ne dorim să îmbunătățim calitatea vieții celor afectați. Credem în puterea comunității și în colaborarea strânsă cu profesioniștii din domeniul sănătății, partenerii și voluntarii noștri, pentru a transforma alergiile dintr-o provocare într-un aspect gestionabil al vieții.



Împreună, construim un viitor în care alergiile nu mai reprezintă o barieră, ci un aspect gestionabil al vieții. Ne dorim o societate incluzivă și bine informată, în care fiecare persoană afectată de alergii să aibă acces la sprijinul de care are nevoie pentru a trăi o viață sănătoasă și împlinită.

Echipa noastră

Echipa noastră este sufletul AREA, o comunitate de profesioniști și voluntari pasionați care lucrează neobosit pentru a aduce schimbări reale în viețile celor afectați de alergii. Suntem uniți de dorința de a transforma provocările alergiilor în oportunități pentru o viață mai bună.



Claudia Adriana Nicolae
Președinte



Diana Plăcintescu
Vicepreședinte



Aldina Gheorghe
Coordonator Fundraising



Monica Tainã
Membru fondator



Oana Popescu
Membru fondator

Viziune

Ne dorim o societate bine informată, capabilă să gestioneze alergiile eficient, oferind celor afectați posibilitatea de a trăi fără restricții și temeri. Prin educație, prevenție și sprijin comunitar, putem crea un mediu în care sănătatea și bunăstarea devin priorități, îmbunătățind calitatea vieții celor care se confruntă cu alergii.

Misiune

Începând din 2018, AREA și-a concentrat toate eforturile pe patru piloni esențiali:

- **"Awareness" (Conștientizare):**

  Creșterea nivelului de conștientizare în rândul publicului larg și a profesioniștilor cu privire la importanța alergiilor, simptomele acestora, modalitățile de diagnostic și tratament, precum și măsurile de prevenire.

- **"Research "(Cercetare):**

  Promovarea și susținerea cercetării în Romania în domeniul alergiilor pentru a înțelege mai bine situația actuală la nivel național și care este impactul asupra românilor.

- **"Education" (Educație):**

  Furnizarea de informații și resurse educaționale adecvate pentru a spori nivelul de cunoștințe și înțelegere în legătură cu alergiile, atât pentru publicul larg, cât și pentru profesioniștii din domeniul sănătății.

- **"Action" (Acțiune):**

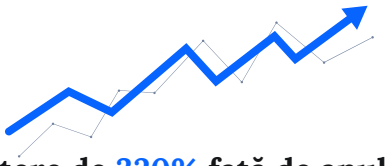
  Încurajarea luării de măsuri concrete și eficiente pentru a gestiona și reduce impactul alergiilor în comunități, inclusiv dezvoltarea politicilor de sănătate publică, susținerea campaniilor de conștientizare și implicarea activă în educație.

Social Media

Pentru a crește gradul de conștientizare asupra alergiilor și a impactului acestora asupra vieții celor afectați, Asociația Română de Educație în Alergii a intensificat prezența pe platformele de social media. Prin postări informative, campanii vizuale atractive și materiale educative relevante, ne-am adresat atât comunității de părinți, cât și profesioniștilor din domeniul sănătății și educației.

Facebook

Impact: 1.251.331
Urmăritori: 19.945



O creștere de 320% față de anul 2023.

Instagram

Impact: 54.739
Urmăritori: 3439



O creștere de 1661% față de anul 2023.

Linkedin

Afișări: 11.265
Urmăritori: 348

Youtube

Vizualizări: 44.404
Urmăritori: 521

WEBSITE

Total vizualizări (Hits): 137.357
Accesări unice lunar: 5.000

Evenimente 2024

Anul acesta, calendarul nostru de evenimente a fost unul plin și diversificat, cu activități atât devenite deja tradiție, cât și cu inițiative noi, toate dedicate sprijinirii comunității afectate de alergii. De la evenimente consacrate, care aduc an de an participanți dornici de informare, până la noi ateliere și sesiuni interactive, fiecare întâlnire a fost o oportunitate de a crește gradul de conștientizare și de a oferi suport practic.

FEBRUARIE

Gustos şi sănătos în farfuria de spital

APRILIE

1. AREA Summit Alergii 2024 - prima ediție
2. Expoziție Să respirăm prin culoare

IUNIE

1. Campanie Naturli
2. Bras la bras cu alergia
3. Sprint sănătos

SEPTEMBRIE

Atelierele lui Alergino- Sfaturi despre Dermatita Atopică

DECEMBRIE

Lansarea Proiectului Educațional Alergino

„Gustos și sănătos în farfuria din spital”

Proiectul vizează îmbunătățirea alimentației copiilor internați în Spitalul de pediatrie Victor Gomoiu din Bucuresti, concentrându-se si pe pe nevoile pacienților cu alergii alimentare. Prin reconfigurarea meniurilor și instruirea personalului medical și culinar, AREA a contribuit la implementarea unor standarde nutriționale mai înalte în spital. În timpul celor 8 luni de implementare, o echipă formată din experți în nutriție, bucătari, medici pediatri și gastroenterologi a reconfigurat liste de ingrediente, a schimbat proceduri de gătit și a transformat modul de transportare a mâncării pe secție. Prin toate aceste schimbări, echipa a reușit să implementeze un nou meniu echilibrat din punct de vedere nutrițional și adaptat nevoilor micilor pacienți.



AREA SUMMIT

Ediția inaugurală a Summit-ului de Alergii a marcat un moment important în abordarea integrată a alergiilor în România. Organizată pentru prima dată, inițiativa a creat un cadru unic de dialog între experți din domeniul medical, pacienți, reprezentanți ai autorităților și cadre didactice.

Evenimentul a inclus prezentări științifice, ateliere interactive și sesiuni de networking, având ca scop creșterea nivelului de educație și conștientizare asupra impactului alergiilor asupra sănătății publice.

2 zile pline de sesiuni interactive și discuții constructive.

Peste 150 de persoane prezente în sală și peste 5.000 care au urmărit evenimentul online.

Speakeri: 20 de experți din domeniul medical



„Să respirăm prin culoare”

Expoziția „Să respirăm prin culoare„ urmărește creșterea conștientizării impactului alergiilor asupra calității vieții și are un scop caritabil. Donațiile strânse în urma licitației de fotografii sunt dedicate proiectului Alergino – un nou program educațional AREA pentru copiii preșcolari și școlari precum și cadrele didactice, cu scopul de a transforma școala într-un mediu sigur și prietenos pentru copii cu alergii.

Expoziția a fost posibilă datorită implicării următorilor artiști fotografi români:

- **Luiza Marinaş**
- **Cristina Gârleșteanu**
- **Elena Popa**
- **Tina Genovia**
- **Gabriela Pantu,**





„NU SUNT PAPĂ-LAPTE”

Campania celebrează lupta fiecărui copil alergic și deschide drumul spre educație și incluziune, contribuind la o lume mai sigură pentru toți copiii, inclusiv pentru cei care nu papă lapte.

<u>Aceasta a implicat:</u>

- **Colaborarea cu influenceri care au creat desertul „Nu Sunt Papă-Lapte Cake,” vândut exclusiv pe platforma Tazz, epuizat în câteva ore.**
- **Parteneriat cu Boiler, cel mai popular lanț de cafenele din București, care a redenumit băutura vegană în „Nu Sunt Papă-Lapte Latte.”**

<u>Rezultate:</u>

- **+20% creștere a vânzărilor, cu 10% din încasări donate către AREA.**
- **+48% creștere a vizitatorilor unici pe site-ul AREA.**
- **2.7 milioane reach online, cu sprijinul influencerilor, medicilor și comunității.**



„Bras la Bras cu Alergia”
„Sprint Sănătos”

AREA organizează anual, în parteneriat cu Clubul Atack Team și Clubul Sportiv Rapid, evenimentele sportive „Braț la Braț cu Alergia” și „Sprint Sănătos”. Aceste inițiative promovează sănătatea respiratorie, conștientizarea impactului alergiilor și importanța unui stil de viață activ.

Participanții, de toate vârstele, se implică în activități fizice care susțin sănătatea generală și, totodată, contribuie la strângerea de fonduri pentru proiectele educaționale AREA. Prin aceste evenimente, promovăm atât incluziunea socială, cât și sprijinirea comunității afectate de alergii, consolidând legătura dintre sănătate, sport și educație.







Atelierele lui Alergino

Marcată anual pe 14 septembrie, Ziua Mondială a Dermatitei Atopice, organizată de AREA, aduce în prim-plan conștientizarea și sprijinul pentru persoanele afectate. În 2024, peste 100 de participanți au luat parte la sesiuni educative despre gestionarea afecțiunii și opțiunile de tratament.

Cu această ocazie, a fost lansată cartea „La sfat cu Alergino”, un ghid practic destinat copiilor, părinților și profesorilor, care oferă informații accesibile despre dermatita atopică și modalitățile de gestionare a acesteia.





Lansarea Proiectului Educațional ALERGINO

Pe data de 23 noiembrie, AREA a lansat oficial Proiectul Educațional Alergino, dedicat creării unui mediu sigur și incluziv pentru copiii cu alergii. Evenimentul, desfășurat la Biblioteca Națională, a reunit părinți, profesori, medici și alți profesioniști din domeniu, având ca scop creșterea conștientizării asupra alergiilor și promovarea educației în școli.

Evenimentul a marcat începutul unui demers educațional ambițios, ce va fi implementat în școli pentru a sprijini copiii alergici și a educa comunitatea despre siguranța și incluziunea lor.

Împreună, învingem frica de alergii!















Proiectul Educațional ALERGINO

În 2024, AREA a lansat Proiectul Educațional „Alergino”, primul program național aprobat de Ministerul Educației, dedicat educației despre alergii în școli și grădinițe. Scopul proiectului este crearea unui mediu educațional mai sigur și mai incluziv pentru copiii cu alergii, prin creșterea conștientizării și oferirea de resurse esențiale cadrelor didactice, părinților și elevilor.

- **Cadrele didactice au primit materiale educaționale ilustrate și au fost instruite în gestionarea situațiilor de urgență legate de alergii.**
- **Copiii au participat la activități interactive care i-au ajutat să înțeleagă și să prevină riscurile asociate alergiilor.**
- **Proiectul a fost integrat în programe precum „Săptămâna Altfel” și „Săptămâna Verde”, având un impact semnificativ în comunitățile școlare.**







Rezultate cheie până în moment:

Cadre didactice înscrise: 111

Unități școlare participante: 50

Județe implicate: 18

ALTE REALIZĂRI

„Alergino și Primăria copiilor” și „Regele care confundă prăjiturile cu o răceală”

Scrise de Simona Antonescu și ilustrate de Sorana Vardianu, aceste povești magice îi învață pe cei mici să recunoască și să gestioneze alergiile. Parte din Programul Alergino, cărțile sprijină integrarea copiilor alergici în comunități educaționale, oferindu-le resurse esențiale pentru o viață mai sigură.



Acestea au fost lansate oficial în cadrul târgului de carte Gaudeamus.



Standul Editurii Creator a fost un loc de întâlnire pentru părinți, educatori și copii, oferind ocazia de a achiziționa cărțile și de a susține proiectele educative AREA. Fondurile obținute din vânzări contribuie direct la inițiativele care promovează incluziunea și siguranța copiilor alergici în comunități educaționale.

Articolele ANULUI

În 2024, am publicat 6 articole esențiale despre sănătate și alergii:

- **Micul nostru oraș interior: microbiomul în era modernă**
- **Noi tendințe în domeniul ambalajelor alimentare**
- **Atenție la etichetă: Proteina din mazăre, alergenul ascuns în dieta ta**
- **Mese pentru doi: Cum să evităm alergiile copilului înainte de naștere**
- **Alergia la fructele de mare**
- **Alergia la ou**

Descoperiți-le pe toate pe www.educatie-alergii.ro!













MEDIA

- Interviu: Dr. Adriana Nicolae: „Ca alergolog, ajungi să fii parte din familia pacientului şi să vezi generaţii întregi, de la bunici, la strănepoţi” - MedicHub.ro
- Interviu: Viața la limită a copiilor cu alergii severe din România. „Sofia a făcut șoc anafilactic doar pentru că a atins pe cineva care a mâncat pește” - Totul despre mame.
- Articol: Asociaţia Română pentru Educaţie în alergii (AREA) a lansat un proiect educaţional pentru o mai bună gestionare a alergiilor la copii - Ziarul Financiar.
- Emisiune radio: Trinitas Bucuria Copiilor - Aldina Gheorghe si Lucia Bedell despre Poiectul Alergino



Părinți CuMinți 31 cu Oana Moraru și Simona Gherghe

Dr. Adriana Nicolae. Cum se manifestă și cum se tratează alergiile



DOCTOR MEDIKA CU SIMONA BĂLĂNESCU

Alergiile alimentare în viața copilului cu Dr. Adriana Nicolae



Radio EuropaFM I Tați în Aer

Conștientizarea și prevenția alergiilor cu Dr. Adiana Nicolae



DE VORBĂ CU DOCTORUL cu CONSUELA BĂLAȘA

RĂCEALĂ SAU ALERGIE: CUM LE DEOSEBIM? CU DR.ADRIANA NICOLAE

MEDIA - continuare



DePărinți.ro | Parenting 2.0 cu Laura Cosoi

Despre alergii și impactul lor asupra vieții cu Dr. Adriana Nicolae



Bucuresti FM 98,3 | Ioana Brușten

Proiectul ALERGINO în școli cu Dr. Adriana Nicolae



"Sănătate cu Prioritate" la SperanțaTV

Cum ții sub control alergiile copiilor în vacanță: Sfaturi de la Dr. Claudia Adriana Nicolae



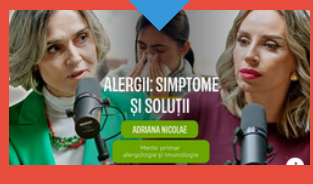
BOABE DE CUNOAȘTERE | Dr. Mihail Pautov

Despre ALERGIILE ALIMENTARE și RESPIRATORII | cu Dr. Claudia Adriana Nicolae



FRESH ACCES de la A7TV

Aldina Gheorghe - Proiectul Alergino



Podcast Dialog Meducativ 20

ALERGII: SIMPTOME ȘI SOLUȚII cu Dr. Adriana Nicolae



București FM | Întâlniri capitale cu Ioana Brușten

Aldina Gheorghe - Alergino, un proiect pentru școli și grădinițe

Un an plin de recunoștință

Datorită sprijinului și generozității lor, am reușit să transformăm proiectele noastre în realitate și să aducem o schimbare pozitivă în viețile celor care au nevoie de noi. Ei sunt cei care ne-au inspirat să visăm mai departe, să construim o comunitate mai informată și mai sigură.

Fiecare gest al lor a contat. Le mulțumim pentru încredere, pentru implicare și pentru că ne-au fost alături în această călătorie. Împreună pentru copiii alergici!

ivatherm

MEDICUM

NATURLI'
BE THE CHANGE

synevo

INNERGY
Inner balance for a quality life

GENECEUTICA

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Derma:B

DR. PHYTO
Nature. Science. Healthcare.

MÖLLER'S 170 years

impruvis
PROBIOTICS

MagnaPharm
One Team. One Solution

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VEA®

Ceramol

ALK

REPUBLICA BIO®
ARTIZANI DE SĂNĂTATE

A-DERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

Alice
PEPAS 2000®

NBMEDICAL
SOLUȚII MEDICALE DEDICATE

ZEROID

ATOPALM®

Implică-te acum!

De ce să ne susțineți?

AREA dezvoltă proiecte inovatoare, precum Programul Alergino, care educă și integrează copiii cu alergii în comunitățile școlare. Sprijinul dumneavoastră ne ajută să:

- **Creăm resurse educaționale pentru copii, părinți și cadre didactice.**
- **Organizăm campanii de conștientizare și evenimente dedicate.**
- **Promovăm siguranța și incluziunea în școli și grădinițe.**

Cum puteți contribui?

Prin redirecționarea a 20% din impozitul pe venit al companiei dumneavoastră, susțineți direct proiectele AREA, fără niciun cost suplimentar pentru dumneavoastră. Această donație se traduce în materiale educaționale, ateliere practice și sprijin pentru copiii și familiile afectate de alergii.

Ne poți susține scanând codul QR de mai jos

Contactează-ne

+40 (745) 080 808

contact@educatie-alergii.ro

www.educație-alergii.ro

Bl. Mircea Eliade, Nr 18,
București

